

REABLEMENT

NEDERLANDSE DEFINITIE

academische
werkplaats **limburg**
ouderenzorg

1

DOEL VAN REABLEMENT



in eigen
woonomgeving
blijven wonen



participatie
bevorderen



kwaliteit
van bestaan
verbeteren



zelfredzaamheid
vergroten



druk op zorg en
ondersteuning
verminderen



eigen
kracht/regie
versterken

2

VOOR WIE IS REABLEMENT BEDOELD

GESCHIKT VOOR IEDEREEN ☒



THUIS

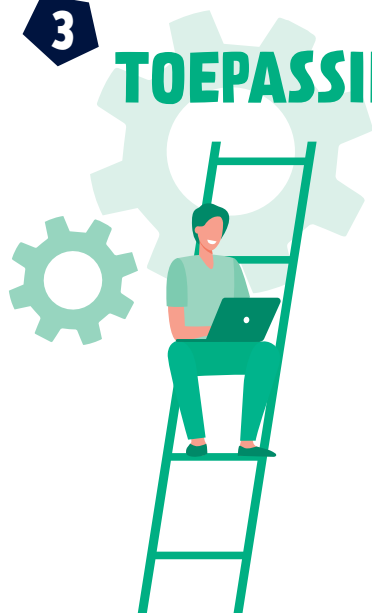
OF

ZORGORGANISATIES



3

TOEPASSING BREED INZETBAAR



WELZIJNSVRAGEN

begeleiding
dagbesteding

ONDERSTEUNINGSVRAGEN

hulp bij huishouden
mantelzorg ondersteuning
vervoersvoorzieningen

ZORGVRAGEN

wijkverpleging
paramedische zorg

4

KENMERKEN VAN DE AANPAK

één teamlid met coördinerende rol



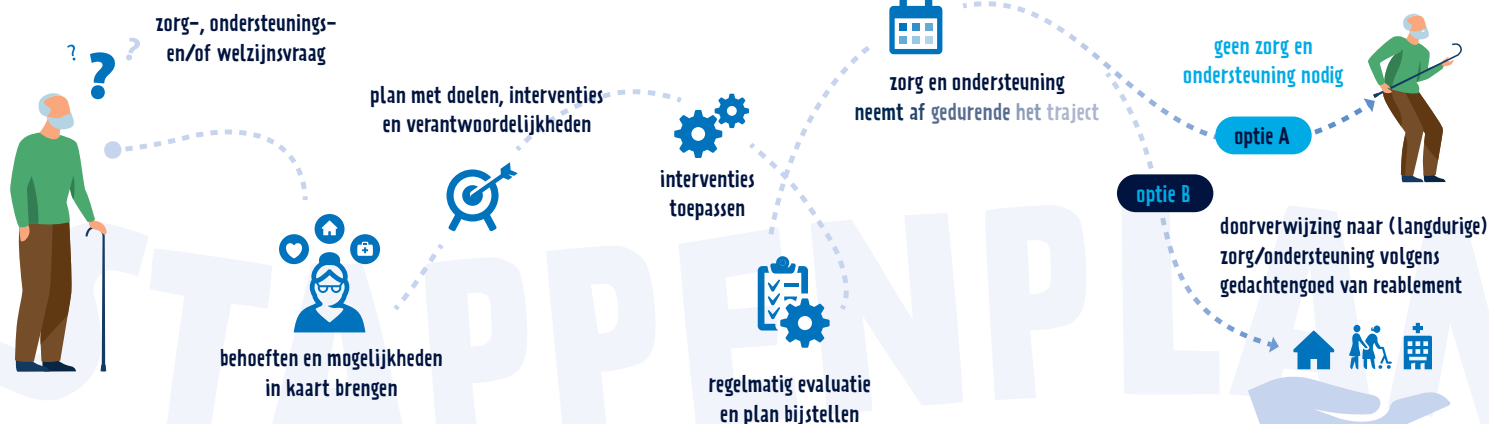
<< brede >>
geïntegreerde aanpak



interdisciplinair team
zowel zorg- als sociaal domein

5

HOE WERKT HET



REABLEMENT

NEDERLANDSE DEFINITIE

academische
werkplaats **limburg**
ouderenzorg



Achtergrond

Het gedachtegoed van reablement wordt gekenmerkt door het bieden van integrale, persoonsgerichte en holistische zorg en ondersteuning. Dit gedachtegoed wordt vaak vertaald in interventieprogramma's, om de benodigde cultuurverandering te bevorderen. De onderstaande definitie beschrijft de doelen, doelgroepen, toepassingsgebieden en kenmerken van reablement in Nederland, waarbij het gedachtegoed en de programmatische aanpak onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn.

1 Doelen van reablement

Reablement heeft als doel de eigen regie en eigen kracht van personen te versterken, hun kwaliteit van leven te verbeteren en hen in staat te stellen zo lang mogelijk in hun woonomgeving te blijven. Het vergroot de zelfredzaamheid in zowel dagelijkse activiteiten als voor hen betekenisvolle activiteiten en relaties. Bovendien bevordert reablement de sociaal-maatschappelijke participatie. Tot slot, bevordert reablement passende zorg en ondersteuning, en kan daarmee de druk op professionele zorg en ondersteuning verminderen.

2 Voor wie is reablement bedoeld?

Reablement is een aanpak die geschikt is voor iedereen met een zorg-, ondersteunings- en/of welzijnsvraag, ongeacht leeftijd, cultuur, diagnose of het niveau van lichamelijk, cognitief en dagelijks functioneren. Deze aanpak kan zowel thuis als in zorgorganisaties (ziekenhuis, verpleeghuis of revalidatiecentrum) worden toegepast en is toegankelijk voor personen die alleen wonen of samen met anderen. Reablement richt zich altijd zowel op de persoon in kwestie als het sociaal netwerk om de persoon heen.

3 Toepassingsgebieden van reablement

Reablement kan breed ingezet worden voor zowel eenvoudige als complexe vragen gericht op zelfredzaamheid en participatie. Reablement kan helpen bij al bestaande vragen of ter voorkoming van (toekomstige) vragen.

Reablement kan gericht zijn op de volgende typen vragen:

- **Zorgvragen** (zoals wijkverpleging en paramedische zorg);
- **Ondersteuningsvragen** (zoals hulp bij het huishouden en vervoersvoorzieningen);
- **Welzijnsvragen** (zoals dagbesteding en begeleiding);
- Of een combinatie van bovenstaande vragen.

Reablement wordt ook toegepast om de belastingen en belastbaarheid van de persoon en het sociaal netwerk om de persoon heen in evenwicht te houden. Het ontvangen van mantelzorg is geen vereiste, maar kan wel ondersteunend of belemmerend zijn in het behalen van de gestelde doelen. Motivatie speelt daarnaast een cruciale rol in het succes van reablement; een persoon kan bijvoorbeeld zeer beperkt zijn, maar door sterke motivatie toch succes boeken, of omgekeerd.

4 Kenmerken van reablement

Reablement wordt uitgevoerd door een interdisciplinair team van medewerkers uit zowel het zorg- als sociaal domein (kernteam). De persoon die zorg en/of ondersteuning ontvangt wordt als lid van het kernteam gezien en kan iemand uit hun sociaal netwerk aanwijzen om ook deel te nemen. De samenwerking tussen verschillende disciplines en domeinen zorgt voor een brede, geïntegreerde aanpak. De medewerkers zijn getraind in het gedachtegoed van reablement en beschikken over de juiste competenties om een reablement programma aan te bieden. Eén teamlid heeft een coördinerende rol.

5 Hoe werkt reablement

Reablement begint met een uitgebreide vraagverheldering waarin met een brede blik de behoeften, wensen en mogelijkheden van de persoon en het sociaal netwerk in kaart worden gebracht. Vervolgens stelt de persoon (en/of de mantelzorger) doelen op aansluitend bij de individuele situatie. Het kernteam ontwikkelt samen met de persoon een plan om deze doelen te bereiken, waarbij de persoon en eventueel diens mantelzorger(s) de regie behouden. Het plan bevat doelen, interventies* en verantwoordelijkheden. Regelmatige evaluatie en bijstelling van het plan zorgt ervoor dat het best mogelijke resultaat wordt bereikt. De mate van zorg en ondersteuning neemt gedurende het reablement traject af tot dat de doelen bereikt zijn. Reablement is tijdelijk van aard, indien nodig kan na afloop doorverwijzing naar (langdurige) zorg en ondersteuning plaatsvinden.

* De volgende interventies en technieken kunnen ingezet worden om de gestelde doelen te bereiken:

- 1 Bewustwording en bekrachtiging**
educatie, positieve bekrachtiging en feedback, motiverende gespreksvoering, doelstelling en planning, zelfmonitoring en reflectie
- 2 (Her)leren van cognitieve, fysieke, emotionele en sociale vaardigheden**
geheugentraining, valpreventie, beweegprogramma's, coping met stress en emoties, contacten maken en onderhouden
- 3 Toepassen van interne en externe compensatiestrategieën**
adviseren en aanleren van hulpmiddelen, aanpassen van de taak of de omgeving, toepassing van strategieën om balans in belasting-belastbaarheid te vergroten, zelfmanagement