



Samen voor een gezonde regio

Jaarbericht 2024

Samen voor een gezonde regio

Dit jaarbericht van Mura Zorgadvies is een recept voor een gezonde smoothie.

Fris, verrassend en met ingrediënten die in balans zijn voor een gezonde regio.

Ingrediënten die onmisbaar zijn voor een succesvolle samenwerking.

De bereidingswijze die Mura kenmerkt? Die vind je op [pagina 13](#).

Smakelijk!



Regionale samenwerking: *een gezonde basis*

Regionale samenwerking is het hoofdingrediënt voor gezonde regio's. In 2023 stonden regiobeelden en -plannen centraal, in 2024 bouwden we verder aan sterke regionale samenwerkingsverbanden. In de Gelderse Vallei geven zorg en sociaal domein richting aan de werkagenda via Vitale Gelderse Vallei. In Rivierenland wordt voortgebouwd op de samenwerking Rivierenland Samen Beter, samen met de bestaande gemeentelijke- en VVT-tafel.



Slim verbinden in Netwerk Vitale Gelderse Vallei

Waarom staat slim verbinden centraal in Netwerk Vitale Gelderse Vallei? Sabine Veldhuis, netwerkmanager: “Met netwerk Vitale Gelderse Vallei werken we aan het toegankelijk, goed en betaalbaar houden van de zorg en het verbeteren van de gezondheid in de regio Gelderse Vallei.”

“Aanbieders uit zorg en welzijn, zorgverzekeraars, gemeenten, onderwijs en onderzoek, en woningcorporaties vinden elkaar in die gemeenschappelijk ambitie. Vanuit het besef dat we elkaar écht nodig hebben, werken we samen, inspireren en versterken we elkaar. Sterke verbindingen ontstaan als we elkaar kennen en over grenzen heen samenwerken. Dat is nodig om onze gezamenlijke ambitie waar te maken.”

Hoe helpt Mura hierbij? In 2024 ontwikkelde Mura een nieuwe governance voor Vitale Gelderse Vallei. Een kernteam, bestuurlijke regiegroep en coalities faciliteren dat iedereen kan meedoen. Het netwerk verbindt, versnelt en versterkt. Eefje de Bruijne, directeur Mura: “Maar het gaat niet om structuren. Het gaat om de inhoud en te zorgen dat we samen aan de slag gaan. Om focus te houden op de belangrijkste opgaven werken we met coalities die verkennen wat er in de regio al gaande is, welk initiatief extra inzet nodig heeft om meer impact te maken en welke nieuwe, kansrijke initiatieven kunnen starten.”

Sabine vult aan: “Daarbij staat Vitale Gelderse Vallei in verbinding met tal van samenwerkingen en initiatieven, zonder alles onder één paraplu te willen hangen. We werken met bestuurlijke linking pins die voor deze verbinding zorgen. Zo trekken we gezamenlijk op en weten we op welke onderdelen, welke partners sterk en nodig zijn. Zo versterken we de slagkracht voor zowel de gezamenlijke als de eigen ambities.”



Sabine Veldhuis

Praktijkvoorbeeld

De palliatieve zorg in de regio Rivierenland

Het Netwerk Palliatieve Zorg Rivierengebied (NPZR), onderdeel van Rivierenland Samen Beter (RSB), werd in 2024 ondersteund door Mura. We begeleidden inhoudelijke projecten en namen tijdelijk de rol van netwerkcoördinator op ons. Zo startte het netwerk een pilot voor het transmuraal regionaal palliatief zorgpad. Bewustwording was een tweede speerpunt: “Weet wat u wilt”-bijeenkomsten voor inwoners en diverse scholingen voor professionals bevorderden deskundigheid. Ook werkten we aan versterking van hospice-zorg in de regio. Met als doel: bijdragen aan de best mogelijke levens- en stervenskwaliteit, afgestemd op de waarden en wensen van patiënt en naasten.

Zorgverlener aan het woord



Saskia Hollants

Programmamanager GGZ, Huisartsen Gelderse Vallei
over de Overlegtafel GGZ Gelderse Vallei:

“In mijn werk als programmamanager werk ik veel in regionaal verband. Bij grote projecten in het netwerk, zoals het inrichten van de Overlegtafel GGZ, doe ik graag een beroep op Mura Zorgadvies. Zo werk ik alweer twee jaar samen met Mura: snel en overzichtelijk, ze zijn een goede aanjager en blijven heel onafhankelijk. Vernieuwen in de GGZ én samenwerken met alle partijen is behoorlijk pionieren. Sinds de opstart in 2023 heeft de Overlegtafel GGZ Gelderse Vallei zich bewezen als dé regionale plek voor domeinoverstijgend casusoverleg. Iedere drie weken komen professionals online samen om kennis uit te wisselen en oplossingen te zoeken voor complexe zorgvragen. Dit proces zorgt voor onderling vertrouwen, betere kennis van elkaars aanbod en kortere lijnen.”



Suzan Buitenhuis:

“Wij brengen structuur, verbinden partijen en versnellen vernieuwing in de GGZ.”

Innovatie in en om de eerstelijnszorg: *ingrediënten voor groei*

Sterke eerstelijnszorg is onmisbaar voor toegankelijke en betaalbare zorg dichtbij. Maar de druk neemt toe door stijgende zorgvraag en krimpende capaciteit. De Visie Eerstelijnszorg 2030 ziet samenwerking in wijk en regio als sleutel tot versterking. Wij helpen die visie lokaal en regionaal te vertalen naar concrete verbetering: door samenwerking te stimuleren, wijkverbanden te versterken en eerstelijnsprofessionals beter te positioneren in regionale netwerken.



Sterke regionale samenwerking voor de paramedische zorg

In 2024 zijn in de regio's Rivierenland en Gelderse Vallei belangrijke stappen gezet in de organisatiegraad van de paramedische zorg.

Deze manier van organiseren is belangrijk voor de vertegenwoordiging van paramedici in de regio. De multidisciplinaire coöperaties Para-Med Rivierenland en Paramedie Gelderse Vallei zijn opgericht, waarmee paramedici zich sterker positioneren in de eerstelijnszorg.

Naast deze multidisciplinaire samenwerking, verenigen paramedici zich ook monodisciplinair. Zodat iedere discipline zelf ook goed georganiseerd is en namens haar achterban kan deelnemen aan Para-Med Rivierenland of

Paramedie Gelderse Vallei. In Rivierenland zijn ergotherapeuten, diëtisten, logopedisten en fysiotherapeuten inmiddels formeel verenigd. In Gelderse Vallei staan de monodisciplinaire verenigingen voor diëtetiek, ergotherapie, logopedie en oefentherapie op het punt om te tekenen bij de notaris. De fysiotherapeuten zijn in deze regio al verenigd. Mura begeleidde de processen om te komen tot mono- en multidisciplinaire organisaties. Met deze stappen ontstaat een sterke, goed georganiseerde paramedische sector, die regionaal zichtbaar is en nauwer kan samenwerken met andere zorgprofessionals. De toekomst van de paramedische zorg ligt in samenwerking – en die is nu stevig in gang gezet.

“Het is mooi om te zien hoe alle disciplines naar elkaar toe groeien en dat de achterban groeiend is en deze beweging ondersteunt”, aldus Daphne van Boekel, logopedist en bestuurslid Para-Med Rivierenland.



Huub Creemers

“Wij brengen paramedici samen en versterken hun positie in de regio.”

Praktijkvoorbeeld

Versterking eerstelijnszorg Rivierenland

Samen bekijken wat nodig is om lokaal, in de wijken en kernen, als eerste lijn beter samen te werken. Maar ook om regionaal beter te kunnen organiseren. Dankzij de voorbereidings-subsidie van ZonMw konden we in 2024 starten met de versterking van de eerstelijnszorg in Rivierenland. In de netwerk- en aanjaagfase richtten we ons op het creëren van draagvlak en commitment voor onze aanpak. Wat is de huidige en gewenste situatie? Wat is nodig voor een regionaal eerste-lijnsamenwerkingsverband? Hoe willen we werken in lokale wijkverbanden? Dit doen we samen met diverse partners, zoals Apotheken Coöperatie Rivierenland en Omgeving U.A., Coöperatieve Huisartsen Vereniging Gelders Rivierenland (CHV), FysioRivierenland, Gemeente West Betuwe en Gemeente Tiel, Menzis, Santé Partners, Zorgcentra De Betuwe. In 2025 zetten we de versterking van de eerstelijnszorg voort dankzij een nieuwe subsidie.



Esmee Boerstal

“Wij verbinden en versterken de eerste lijn, van wijk tot regio.”

Zorgverlener aan het woord



Rianne Mulder-van Asselt

MT Zorg Ziekenhuis Gelderse Vallei en Projectleider, over proactieve zorgplanning in Gelderse Vallei:

“Om proactieve zorgplanning in onze regio te verbeteren en zorgverleners te helpen bij gesprekken over de laatste levensfase, hebben we in Gelderse Vallei een regionale leidraad ontwikkeld. Mura Zorgadvies coördineert dit proces en ondersteunt bij de implementatie. Na een succesvolle pilot in 2024 gaan we de leidraad vanaf 2025 op een grotere schaal inzetten en evalueren op basis van praktijkervaringen. We besteden speciale aandacht aan scholing, de inbreng van inwoners, interculturele communicatie en digitale gegevensuitwisseling. De website ‘Voorbereiding Laatste Levensfase’ is speciaal ontwikkeld om zorgverleners en inwoners te helpen bij gesprekken over de laatste levensfase. Ik ben trots op dit resultaat en op de goede samenwerking met het kernteam en de communicatieadviseurs.”



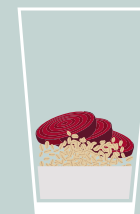
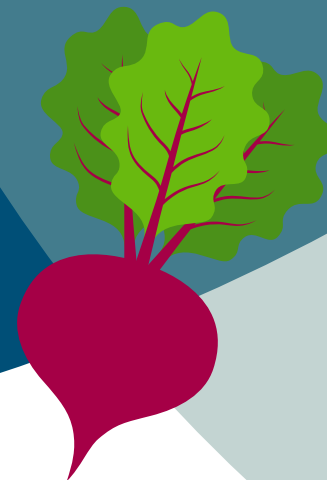
Mariëtte de Vries

“Wij helpen proactieve zorgplanning vormgeven en verankeren in de praktijk.”

Preventie en gezond leven:

vitamines voor gezondheid

Hoe zorgen we ervoor dat mensen gezond blijven en dat zorg toegankelijk blijft voor wie het nodig heeft? Mura brengt partijen samen, versterkt samenwerking en helpt initiatieven verder. In dit hoofdstuk laten we zien hoe preventie en zorg elkaar vinden in de praktijk – en hoe dat bijdraagt aan gezondere inwoners en vitale zorg.



Oog voor de mantelzorger: mantelzorg in de Bommelerwaard

Mantelzorgers zijn zich vaak niet bewust van het feit dat ze mantelzorger zijn, want zorgen voor een naaste voelt vaak als vanzelfsprekend. Toch verdienen zij meer aandacht en vaak kunnen ze wel een steuntje in de rug -of meer- gebruiken.

De gemeenten Zaltbommel en Maasdriel - samen Bommelerwaard - vroegen Mura om als projectleider van het project 'Mantelzorg Bommelerwaard' bewustzijn rondom mantelzorg te vergroten en de weg naar ondersteuning te wijzen. In een werkgroep met professionals en ervaringsdeskundigen werkten we samen aan bewustwording en praktische hulpmiddelen.

Zoals een informatieve ansichtkaart die mantelzorgers helpt hun weg te vinden in het zorgaanbod, een campagne via lokale media om inwoners bewust te maken en twee centrale wegwijzers op bestaande online platforms, genaamd Kern Krachtig Bommel en Ons Maasdriel.

Daarnaast organiseerden we een theaterbijeenkomst en netwerkgesprekken, die bijdroegen aan een betere samenwerking tussen zorg- en welzijnsorganisaties. Er was speciale aandacht voor jonge mantelzorgers; kinderen en jongeren tot en met 24 jaar, een groep die vooral door omstanders herkend moet worden. Door professionals te verbinden, kennis te delen en mantelzorgers een stem te geven, droegen we

bij aan een sterker zorgnetwerk in de Bommelerwaard. Zo zorgen we er samen voor dat mantelzorgers niet alleen zorgen, maar ook gezien en gesteund worden.



Gitte van 't Hof

“Wij maken mantelzorg zichtbaar en versterken het lokale zorgnetwerk.”

Praktijkvoorbeeld

Kind naar Gezonder Gewicht:

een belangrijke stap naar een gezonde jeugd!

Het is al lang geen nieuws meer, maar overgewicht bij kinderen en jongeren neemt toe. In Culemborg en Veenendaal begeleidde Mura de gemeenten bij de Ketenaanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG), een landelijke JOGG-aanpak om deze trend te keren.

Culemborg heeft een lokale aanpak opgezet, waarin de Centrale Zorgverlener (CZV) kinderen monitort en doorverwijst naar (zorg)professionals. Veenendaal verkent de mogelijkheden rondom KnGG. Beide gemeenten pionieren en ervaren dat de invoering, ondanks nieuwe betaaltitels voor de CZV en de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) voor kinderen, andere oplossingen in denken en werken vraagt. Mura ondersteunt de gemeenten om tot een goed plan te komen.

Ook regionaal zetten gemeenten en partners zoals de GGD stappen. In Rivierenland leren gemeenten van elkaar en is er een goedgekeurd plan: KnGG verder ontwikkelen met de CZV en de GLI voor kinderen. Een mooie mijlpaal op weg naar een gezonde toekomst.



Zorgverlener aan het woord



Fons van den Dries

Beleidsadviseur Maatschappelijke Opgaven gemeente Culemborg over Project Gezond en Actief Culemborg:

“In de gemeente Culemborg werken we al meerdere jaren aan een gezonde leefstijl als fundament voor preventie voor alle inwoners, van nul tot honderd. Dat doen we onder de bezielende regie van Mura en dat heeft een grote meerwaarde voor ons. Het werkt verbindend en maakt het verschil in het bereiken van een goede (keten)samenwerking tussen zorg, sociaal domein en sport en cultuur. De programmatische paraplu ‘Gezond Actief Culemborg’ is gericht op de samenwerking met en tussen diverse maatschappelijke partners. Met Mura hebben we een uitstekende regisseur die ons ook helpt de meest kwetsbare groepen te bereiken. Ook in 2025 houden wij zo de energie erin!”

Noor Scheffers

“Wij helpen gemeenten op weg naar een gezonde jeugd.”

Werkgeluk en samenwerken in de wijk: *ingrediënten voor verbinding*

In de zorg draait het om mensen: zorgverleners, professionals, patiënten en inwoners. Mura helpt zorgprofessionals hun werkgeluk te vergroten – cruciaal om medewerkers te binden en behouden. Zodat zij ook goed kunnen blijven aansluiten bij wat inwoners willen en nodig hebben. Zoals bij inwonersinitiatief 'Beesd (zorgt) voor Elkaar' en de methodiek 'Oplossingsgericht werken in de eerste lijn', waar we ook dit jaar weer veel zorgverleners in trainden.



Werkgeluk in de eerste lijn: samen bouwen aan een sterk team

Bij Mura geloven we dat behoud van (zorg) professionals begint bij een positieve werkcultuur. Samen zetten we stappen naar meer werkgeluk: meer zingeving, verbinding, voldoening en plezier in het werk.

Een concreet voorbeeld daarvan is de inspiratiesessie 'Werkgeluk(t) in jouw team!' waarin deelnemers leren wat werkgeluk is, waarom het zo belangrijk is, wie dat moet doen en bovenal hoe je dat kunt doen. Voor de co-triagisten van de spoedpost Gelderse Vallei organiseerden we een trainingsdag. Naast werkgeluk stonden hier feedback geven en werkcultuur centraal.

Met originele en praktijkgerichte werkvormen leerden deelnemers hoe ze een positieve werkcultuur kunnen creëren en behouden. Bijkomend voordeel: ze werkten meteen aan verbinden en plezier! De dag resulteerde in een concreet actieplan, waarmee ze direct in de praktijk aan de slag konden.

Meer weten over hoe jij het werkgeluk binnen je team kunt versterken? Bekijk onze [whitepaper](#) 'Zorgmedewerkers binden en behouden' of neem [contact](#) op (info@mura.nl).



Anne-Marie Winkelman

"Wij helpen teams bouwen aan werkgeluk en een sterke werkcultuur."

Praktijkvoorbeeld

Toolbox: Zorgmedewerkers binden en behouden

Hoe behoud je zorgmedewerkers en vergroot je hun werkgeluk? Mura Zorgadvies ontwikkelde een toolbox vol praktische tools en inspiratie, waarmee je als werkgever of leidinggevende direct aan de slag kunt binnen je organisatie. Het geeft handvatten om werkgeluk te optimaliseren, op zowel individueel, team- als organisatie-niveau. Met oplossingsgerichte werkvormen en teamontwikkelingsstrategieën zet je direct stappen om duurzame inzetbaarheid te bevorderen.

Download de [toolbox 'Zorgmedewerkers binden en behouden'](#) en bouw samen aan een sterke, veerkrachtige zorgorganisatie!



Susan Adam

“Wij leren zorg-professionals het juiste gesprek te voeren.”

Praktijkvoorbeeld

Voeren van het juiste gesprek

Oplossingsgericht werken helpt je om het juiste gesprek te voeren. In 2024 bleef de vraag naar trainingen ‘Oplossingsgericht werken’ onverminderd groot. Deze trainingen helpen zorgprofessionals om op een effectieve manier in te spelen op de behoeften van hun cliënten en collega’s, wat ook weer bijdraagt aan werkgeluk en verbinding in de zorg.

Alleen al aan de driedaagse training ‘Positieve gezondheidszorg. Oplossingsgericht werken in de eerste lijn’ namen zo’n 600 zorgverleners deel. Daarnaast kwam er in 2024 meer belangstelling voor de training ‘Hospitality in de zorg’ en ‘Oplossingsgericht werken in teams en organisaties’. Ook de trainingen ‘Oplossingsgericht leidinggeven’ en verschillende opfrustrainingen bleven onverminderd populair. [Lees meer over oplossingsgericht werken.](#)

Zorgverlener aan het woord



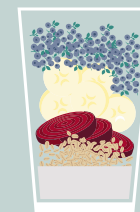
Joanne Bredero

Projectleider en initiatiefnemer
Beesd (zorgt) voor Elkaar:

“Samenleven en zorgen voor elkaar kan ingewikkeld zijn. Om leefbaarheid en sociale samenhang te versterken, is verbinding nodig: met elkaar, met de inwoners en met de organisaties die zorg en welzijn bieden. ‘Beesd (zorgt) voor Elkaar’ biedt een steuntje in de rug aan inwoners die hulp nodig hebben én aan wie iets wil betekenen voor een ander. In 2024 is een projectplan opgesteld dat in 2025 verder wordt uitgewerkt. Mura was hierbij een belangrijke sparringpartner en dacht actief mee over de inhoud en aanpak. Het plan legt de basis voor betere samenwerking tussen informele en formele zorg. Inwoners krijgen sneller passende hulp, professionals hebben beter zicht op wat er speelt, en de samenhang tussen inwoners en professionals wordt sterker.”

Digitalisering en Datagedreven werken: smaakmakers die je niet kunt missen

De zorg van morgen vraagt om slimme oplossingen, zodat zorgverleners hun werk met plezier kunnen blijven doen en patiënten de juiste zorg ontvangen. Digitalisering en het slim inzetten van data zijn daarbij onmisbare hulpmiddelen. Ze bieden inzicht, helpen processen te verbeteren en maken innovatie concreet. Samen bouwen we zo aan toekomstbestendige zorg.



RST Zorgverleners vernieuwt strategische koers met data en dialoog

Hoe zorg je als landelijke zorgorganisatie voor beleid dat aansluit bij de sterk uiteenlopende zorgvragen in verschillende regio's?

Onder begeleiding van Mura heeft RST Zorgverleners haar strategische koers vernieuwd door cijfers en dialoog samen te brengen. Het traject leidde tot gedragen beleid en regionale maatwerkoplossingen waarmee RST goed voorbereid is op de toekomstige zorgvragen.

Om de regio's waar RST werkzaam is beter in beeld te brengen, ontwikkelde Mura zeven regiobeelden. Hierin stond data centraal over trends als de vergrijzing, mantelzorgpotentieel en zorgvraag per regio.

Vervolgens vonden dialoogsessies plaats, waarbij wijkverpleegkundigen, managers en ondersteunende collega's samen de cijfers duiden. Dit open gesprek leidde niet alleen tot waardevolle nieuwe inzichten, maar ook tot meer betrokkenheid binnen de organisatie. Peter Boudewijn, voorzitter van de Raad van Bestuur RST Zorgverleners: "We willen uniform werken, maar onze regio's verschillen sterk. Dat vraagt om maatwerk."

Een bottom-up aanpak was daarbij cruciaal. "Medewerkers voelen dat er écht naar hen wordt geluisterd. Daardoor zit draagvlak automatisch ingebakken." Dankzij dit proces denkt iedereen, van werkvloer tot management, nu meer mee.

De volgende stap was zelf leren werken met data. Daarvoor gaf Mura trainingen in het werken met openbare data, zodat RST ook in de toekomst datagedreven en flexibel kan blijven inspelen op regionale zorgvraagstukken. [Lees het volledige verhaal van RST Zorgverleners](#)



Peter Boudewijn

Praktijkvoorbeeld

Data, Onderzoek en Kennis (DOK)-Team van Vitale Gelderse Vallei

Binnen het netwerk Vitale Gelderse Vallei werken organisaties op het gebied van zorg, welzijn, gemeenten, onderwijs en woningcorporaties samen aan het toegankelijk, goed en betaalbaar houden van de zorg en het verbeteren van gezondheid in de regio. Het DOK-Team van Vitale Gelderse Vallei monitort de beweging die het netwerk maakt. In 2024 is een start gemaakt met het monitoren van de netwerk-samenwerking en het opstellen van doelenbomen en logische modellen voor alle inhoudelijke coalities binnen het netwerk. De informatiemanager van Mura is deelnemer aan het DOK-Team en ondersteunt de coalities Mentaal Vitaal en Acute Zorg.



Ellen Selten:

“Wij maken regionale samenwerking inzichtelijk met data en onderzoek.”

Zorgverlener aan het woord



Josien van den Berg

Verloskundige bij Zuiver Verloskundigen Ede en key user Babyconnect:

“Babyconnect zorgt voor veilige digitale gegevensuitwisseling in de geboortezorg, tussen cliënten en zorgverleners - en zorgverleners onderling. Daarvoor moeten we lokaal veel regelen: van technische koppelingen tot goede afstemming tussen zorgverleners. In 2024 is vooral gewerkt aan het uitwerken van implementatiestappen en het testen van systemen. Mura verzorgt het projectleiderschap en als key user denk ik mee over hoe we dit in de praktijk brengen. Een complex project waar veel verschillende partijen bij betrokken zijn, dus ook een proces van lange adem en nauwkeurigheid. Ik kijk ernaar uit om straks te zien hoe deze digitale uitwisseling bijdraagt aan betere, snellere en veiligere zorg voor moeder en kind.”



Anneke Jansen:

“Wij zorgen voor veilige en efficiënte digitale gegevensuitwisseling in de geboortezorg.”

Samen voor een gezonde regio: onze bereidingswijze

Nu weet je wat er in de blender gaat voor een gezonde smoothie waarmee je bouwt aan een gezonde regio. De kenmerken van deze lekkere smoothie zoals Mura die graag samen met jou bereidt vind je hieronder.



Allereerst de **bereidingswijze**: hoe wij werken. Als onafhankelijk zorgadviesbureau werken we aan versnelling, vernieuwing en verbetering binnen én buiten de zorg. Met een helder doel: betere zorg en gezondheid voor onze inwoners. Goede zorg maken we samen!

De **ingrediënten**: wees creatief en flexibel en doe in de smoothie wat bij jou past. Dit jaarbericht is een bloemlezing van onze activiteiten en projecten. Natuurlijk zijn er nog veel meer ingrediënten voor een gezonde regio. Neem eens een kijkje op onze website bij [ons aanbod](#) en [onze cases](#).

Als je goed leest, is de **rode** (smoothie) **draad**: de thema's van het Integraal Zorgakkoord (IZA). In het IZA is het realiseren van regionale samenwerking een middel om goede, toegankelijke en betaalbare zorg te bereiken. Wij begeleiden als Regionale Ondersteuningsstructuur (ROS) vanuit een onafhankelijke positie veranderingsprocessen in regionale samenwerkingsverbanden.

De ingrediënten vragen natuurlijk om een goede **kok** die de juiste balans in de ingrediënten houdt. Onze adviseurs helpen je om ideeën van de tekentafel tot uitvoering te brengen en te veranderen in successen. Met goed samenwerken en verbinden leggen we een stevige basis voor zorgvernieuwing en -verbetering.

Na het nuttigen van deze smoothie ben je **klaar voor de toekomst!** We kijken ernaar uit om als team van Mura samen met zorgverleners, zorgorganisaties, gemeenten, organisaties in sociaal domein, inwoners en zorgverzekeraars verder te bouwen aan een gezonde toekomst voor de inwoners in onze regio's. Samen komen we verder!

Doe je mee?

Namens het team van Mura Zorgadvies,



Eefje de Bruijne
Directeur Mura Zorgadvies

Het ROS-netwerk:

Landelijke lijnen, regionale impact

Mura Zorgadvies maakt onderdeel uit van het ROS-netwerk, een landelijk dekkend samenwerkingsverband van Regionale Ondersteuningsstructuren (ROS'en). We zetten ons gezamenlijk in voor toegankelijke en betaalbare zorg en welzijn, met de focus op effectieve samenwerking op regionaal en lokaal niveau. Wij brengen zorg- en welzijnsorganisaties, gemeenten, zorgverzekeraars en andere cruciale partners samen om bij te dragen aan de gezondheid van inwoners.

In 2024 hebben we met het ROS-netwerk:

Leefstijlinitiatieven in de eerste lijn in kaart gebracht

We hebben een inventarisatie uitgevoerd naar leefstijlinitiatieven in de eerstelijnszorg, in opdracht van InEen. Dit heeft inzicht gegeven in de regionale ontwikkelingen en biedt handvatten voor verdere groei en ondersteuning van leefstijlprogramma's.

De positie van paramedische netwerken versterkt

Door procesbegeleiding hebben we paramedische netwerken in heel Nederland geholpen om hun organisatiegraad en regionale positie te versterken. Dit heeft geleid tot duurzame samenwerkingen en betere zichtbaarheid in de zorgketen.

Duurzame samenwerkingsverbanden gerealiseerd

Met onze onafhankelijke positie en kennis van de regionale context zorgen we ervoor dat landelijk beleid aansluit op lokale behoeften en uitdagingen. Samen met onze partners maken we het verschil voor de gezondheid en het welzijn van inwoners.

Meer weten? Bezoek www.ros-netwerk.nl.



Waarvoor kun je bij onze adviseurs terecht?

Onze onafhankelijke adviseurs zijn breed inzetbaar: van het opzetten van een nieuw project tot programmamanagement. Van ontwikkeling en implementatie van zorgvernieuwing tot evaluatie en monitoring. In zorg, welzijn en sociaal domein. We bieden procesbegeleiding, netwerkvorming en organisatieadvies. Maar ook voor praktische trainingen en kennissessies kun je bij Mura terecht. Bekijk [ons aanbod](#) en onze [cases](#) of neem contact op met een van de adviseurs:



Mentale gezondheid en weerbaarheid

[Suzan Buitenhuis](#)
[Janneke Weiman](#)



Lekker blijven werken in de zorg

[Esmee Boerstal](#)
[Anne-Marie Winkelman](#)



Positieve gezondheidszorg: Oplossingsgericht werken

[Susan Adam](#)
[Lilian Kreuger](#)



Samen werken aan ouderenzorg

[Eefje de Bruijne](#)
[Mariëtte de Vries](#)



Passende zorg

[Huub Creemers](#)
[Anne-Marie Winkelman](#)



Gezond en veilig opgroeien

[Noor Scheffers](#)
[Anneke Jansen](#)



Digitalisering in de eerste lijn

[Huub Creemers](#)
[Esmee Boerstal](#)



Informatiemanagement

[Ellen Selten](#)



Onmisbaar achter de schermen voor Mura

[Vivian Enting](#)
[Simone Lodder](#)
[Gitte van 't Hof](#)



Cases



Het team van Mura



Suzan Buitenhuis

Adviseur



Janneke Weiman

Adviseur



Esmee Boerstal

Adviseur



Anne-Marie Winkelman

Adviseur



Susan Adam

Adviseur



Lilian Kreuger

Projectassistent



Eefje de Bruijne

Directeur/bestuurder



Mariëtte de Vries

Adviseur



Huub Creemers

Adviseur



Noor Scheffers

Adviseur



Anneke Jansen

Adviseur



Ellen Selten

Adviseur



Vivian Enting

Officemanager



Simone Lodder

Financieel medewerker



Gitte van 't Hof

Communicatieadviseur



T (0488) - 41 74 00
info@mura.nl

Bezoekadres

Edisonring 15
6669 NA Dodewaard

Volg ons

[LinkedIn](#)

[Nieuwsbrief](#)

www.mura.nl

Mura Zorgadvies is onderdeel van het [ROS-netwerk](#)

