



Hier vind je meer informatie over het sociaal team en mogelijkheden binnen jouw gemeente.

*Scan de QR-code.*

Gemeente  
West Maas en waal



[www.westmaasenwaal.nl](http://www.westmaasenwaal.nl)

Gemeente  
Culemborg



[www.culemborgkanmeer.nl](http://www.culemborgkanmeer.nl)

Gemeente  
Neder-Betuwe



[www.kernpuntnederbetuwe.nl](http://www.kernpuntnederbetuwe.nl)

Gemeente  
West-Betuwe



[www.westbetuwe.nl](http://www.westbetuwe.nl)

Gemeente  
Buren



[www.buren.nl](http://www.buren.nl)

Gemeente  
Tiel



[www.tiel.nl](http://www.tiel.nl)



Vermoeden van ouderenmishandeling?

*Scan de QR-code voor meer informatie of bel 0800 2000.*



In Rivierland werken we nauw samen om ouderen te voorzien van de juiste zorg op de juiste plek en op het juiste moment.

Dit doen we samen met:

- Eerstelijns Centrum Tiel
- Zorggroep Gelders Rivierland
- Zorgcentra De Betuwe
- Santé Partners
- SZR
- Ziekenhuis Rivierland
- GGD Gelderland Zuid

Gemeenten:

- Buren
- Culemborg
- Neder-Betuwe
- Tiel
- West-Betuwe
- West Maas en Waal

Deze flyer is ontwikkeld door de werkgroep Vroegsignalering, een onderdeel van 'Samen... Oud in Rivierland'.



Zorg voor ouderen



# Ben je bezorgd om iemand?



Je kunt het gevoel hebben dat het niet zo goed gaat met een oudere, je hebt het gevoel dat er iets niet klopt. Dit noemen we het **NIET PLUS GEVOEL**.



**Een niet plus gevoel kan komen door signalen of veranderingen die je opmerkt**





Bij het ouder worden kan de gezondheid verminderen, geestelijk of lichamelijk. Een niet pluis gevoel krijg je omdat je twijfelt of het wel goed gaat met een oudere inwoner. Het **vroeg herkennen** van kwetsbaarheid kan problemen voorkomen. Dat noemen we **signaleren**.

## 'Kijken om te zien, samen signaleren'



### Waar kun je op letten?



#### Lichamelijk

- Minder goed lopen, angst om te vallen
- Verlies van gewicht, onvoldoende eten
- Vermoeidheid
- Weinig beweging
- Slecht horen of zien
- Slechte persoonlijke verzorging
- Geen boodschappen doen of in huis
- Veel alcohol drinken
- Verlies van kracht



#### Sociaal

- Weinig bezoek of contact met anderen
- Eenzaamheid
- Geen daginvulling
- Gevoel van zinloosheid en uitzichtloosheid
- Rommelig huis, niet (meer) opruimen
- Overbelaste mantelzorger



#### Geestelijk

- Vergeetachtig
- Onzeker, verward of angstig gedrag
- Afspraken vergeten
- Plannen en organiseren gaat moeizaam
- Negatieve uitspraken
- Somberheid / depressiviteit
- Onlogische dingen doen
- Geen initiatief nemen

## 'Blijf er niet mee zitten, bespreek en deel'



### Stap 1 Signaleren

Het vroeg herkennen van signalen kan problemen voorkomen.

- Je herkent één van de bovenstaande **signalen**
- Je herkent **veranderingen** die jou een niet pluis gevoel geven



### Stap 2 Bespreek de signalen

Ga in gesprek met de oudere inwoner om te bespreken wat je opvalt.

#### Gesprekstips:

- Neem de tijd en ga ervoor zitten
- Praat over wat je ziet:  
Mag ik vragen hoe het met u gaat?  
Het valt mij op dat.....?  
Klopt het dat.....?
- Wees open, eerlijk en nieuwsgierig
- Vraag toestemming;  
Vindt u het goed als ik dit signaal deel?



### Stap 3 Deel de signalen

Door het delen van signalen kan er (indien nodig) passende zorg worden ingezet. Het **vroegtijdig delen** van signalen kan gezondheidsproblemen voorkomen.

- Meld signalen bij mantelzorger, familie, vrienden of buren
- Gebruik OZOverbindzorg en deel je signalen
- Informeer het sociaal team of welzijn, zie z.o.z.
- Deel je zorgen met de huisarts of praktijkondersteuner



### Stap 4 Gebruik OZOverbindzorg

OZOverbindzorg is een online communicatieplatform waarmee inwoner en (zorg)professionals met elkaar kunnen **communiceren** in Regio Rivierenland.

- Kijk voor informatie op [www.ozoverbindzorg.nl](http://www.ozoverbindzorg.nl) en meld je (gratis) aan of **scan de QR-code**.

