

13 september 2022

Digitaal Vitaal

De kansen van e-health bij preventieve
gezondheid en zorg

Avondcongres voor professionals in sociaal en medisch domein

Welkom!

*‘An app a day,
keeps the doctor
away’?*

Eefje de Bruijne

directeur/bestuurder Mura Zorgadvies





Opstarten
& versnellen



Samenwerken
& verbinden



Inspireren
& analyseren



Digitalisering



Lekker blijven werken in de zorg



De juiste zorg op de juiste plek



Ouderenzorg



Gezond en veilig opgroeien



Informatiemanagement



Oplossingsgericht werken



Maak kennis met Mura Zorgadvies!

Samen een impuls geven aan digitalisering in de regio!

- Digitalisering is een **middel en geen doel**. Technologie moet goed werken voor zorgverleners en patiënten en hen ontlasten.
- Digitalisering biedt een **extra stimulans** om slimme, passende, toegankelijke zorg te bieden.
- **Goede digitale vaardigheden** van professional én patiënt zijn voorwaardelijk en dienen op maat te worden ondersteund.
- **Veranderen** is een werkwoord. Wij helpen bij het versterken van de regionale veranderkracht.
- Inzicht geven in waar kansen en mogelijkheden liggen motiveert en **enthousiasmeert**

Wie zijn jullie?

- Ga naar www.menti.com:
 - ✓ Code 7394 3228
- Beantwoord de vragen



13 september 2022

Digitaal Vitaal Programma



1 Welkom door Mura Zorgadvies

2 De (sleutel)rol van e-health bij het voorkomen van chronische ziekten en bij het handhaven van een gezonde levensstijl

Door Niels Chavannes

3 Workshopronde 1

keuze 1 **GZ-Plein: verslaafd aan gezondheid**

Door Esmee Valk

keuze 2 **Hoe ga je aan de slag met e-health voor een gezonde leefstijl?**

Door Niels Chavannes

Pauze

4 Digitale vaardigheden in de zorg

Door Suzanne Verheijden

5 Workshopronde 2

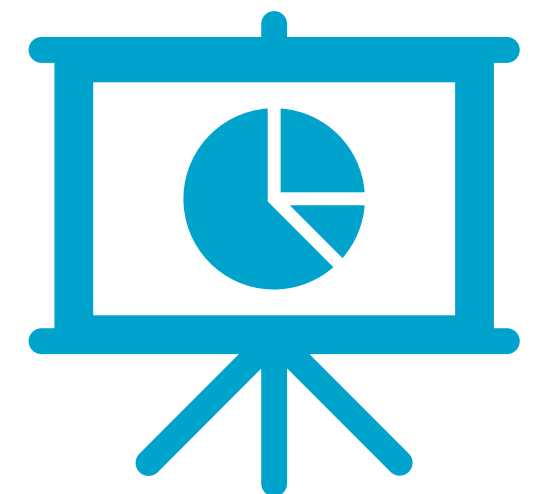
keuze 1 **Samenwerken aan een gezonder Nederland: SamenGezond**

Door SamenGezond Menzis

keuze 2 **Praktische tips: hoe zorg je voor betere digitale vaardigheden?**

Door Suzanne Verheijden

6 Plenaire afsluiting door Mura Zorgadvies



**Het woord is aan prof. Niels
Chavannes**

13 september 2022

Digitaal Vitaal

**De kansen van e-health bij preventieve
gezondheid en zorg**

Avondcongres voor professionals in sociaal en medisch domein

Wat vonden jullie?

- Ga naar www.menti.com:
 - ✓ Code 7394 3228
- Beantwoord de vragen

Meer weten?

- Onze **bijeenkomsten** vind je op: www.mura.nl/bijeenkomsten
- **Ons aanbod:** www.mura.nl/ons-aanbod/digitalisering-in-de-eerste-lijn/
- Meld je **hier** aan voor het nieuws van Mura Zorgadvies en volg ons op **LinkedIn**!
- Verder praten?
- Neem contact op met Esmee Boerstal
 06 83693352  esmeeboerstal@mura.nl

Uitnodiging: Mura 5 jaar!

Beste deelnemer,

Bedankt dat je aanwezig was bij ons congres 'Digitaal Vitaal'.
We hopen dat je een inspirerende avond hebt gehad.

We hebben een **primeur!**
Op **24 januari 2023** viert Mura haar 5-jarig bestaan. Graag nodigen we jou als eerste uit voor ons (inhoudelijke) feestje!
We trakteren je op een enerverende avond met een boeiende spreker, Niek van den Adel. Je kunt netwerken met andere professionals in zorg en sociaal domein in onze regio onder genot van een hapje en een drankje.

Ben jij er weer bij?



Speciale spreker: Niek van den Adel

Niek van den Adel is ervaringsdeskundige in de zorg, ondernemer en veelgevraagd spreker. Hij laat je op inspirerende wijze zien hoe je weer (of meer) grip krijgt op het prachtige zorgvak.

Hij spreekt over persoonlijk leiderschap, veerkracht en omgaan met verandering. Zodat je ondanks alle veranderingen, de stijgende werkdruk en de alsmaar groeiende zorgvraag, blijft genieten van het werk in de zorg.



 Dinsdag
24 januari 2023

 19.00 - 21:00

 Locatie volgt

Meer weten of meteen aanmelden? www.mura.nl/vijfjaarmura