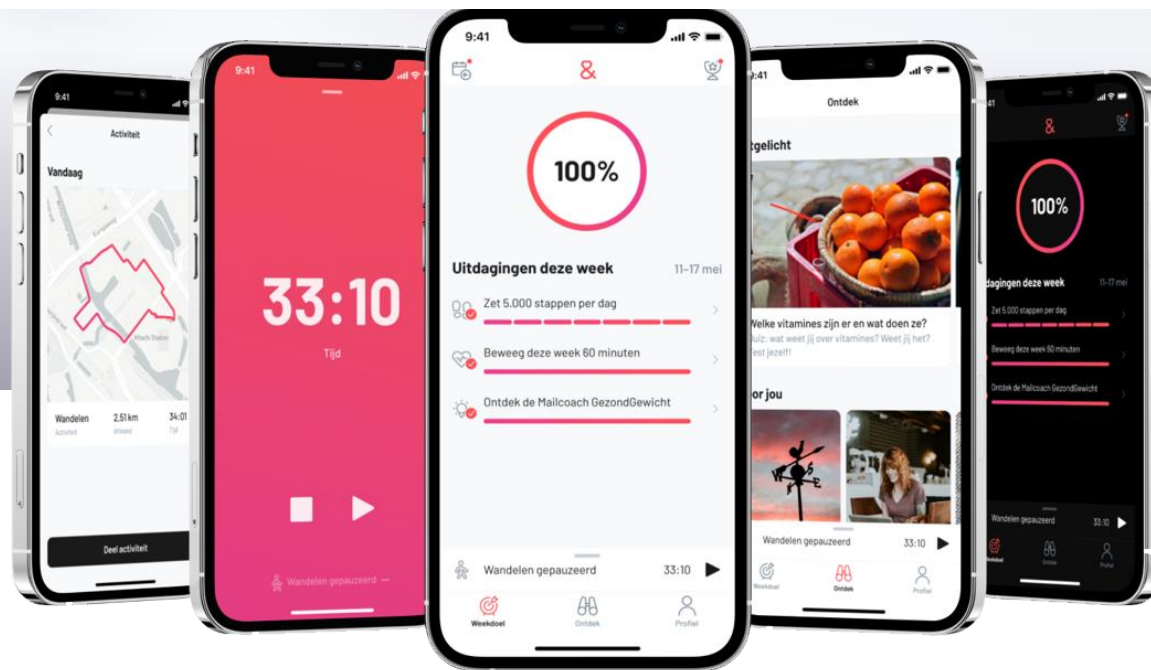


‘An app a day, keeps the doctor away’?



SamenGezond

Een innovatief gezondheidsprogramma voor heel Nederland
Iedereen verdient een gezond steuntje in de rug

Workshop

- **SamenGezond 10 jaar, the journey...**
- Keuzes gemaakt door SamenGezond
- Resultaten SamenGezond, nieuwe keuzes
- Workshop



**Leefstijl in
2012**

Zorgstelsel

Missie Menzis

♥ Leefkracht,
de positieve kracht
van gezond leven,
zodat je kan doen
wat voor jou
belangrijk is.



**Ieder mens leefkrachtiger,
nu en in de toekomst.**

2012

2022





Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

De helft van *is nog niet te zwaar of beweegt genoeg* Nederland...

bron: RIVM gezondheidsmonitor 2021

Gezondheid, bewegen....SamenGezond





Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Meer bewegen is

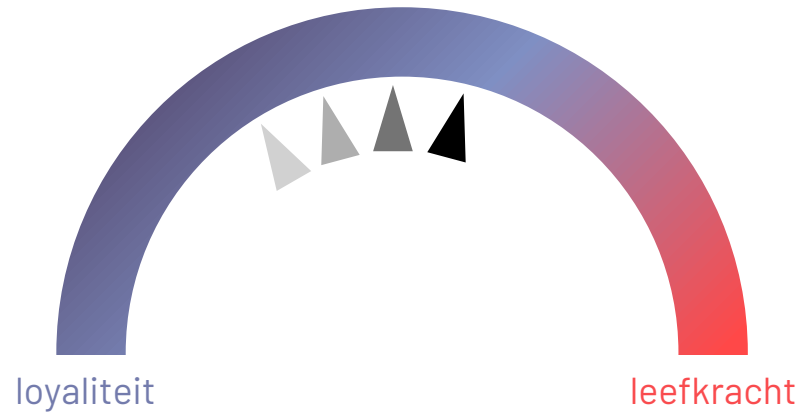
Wél gewonnen levensjaren, niet lagere zorgkosten

Meer gezondheid

bron: RIVM impact van scenario's voor sport en bewegen op gezondheid en zorgkosten2022

- SamenGezond 10 jaar, the journey...
- **Keuzes gemaakt door SamenGezond**
- Resultaten SamenGezond, nieuwe keuzes
- Workshop

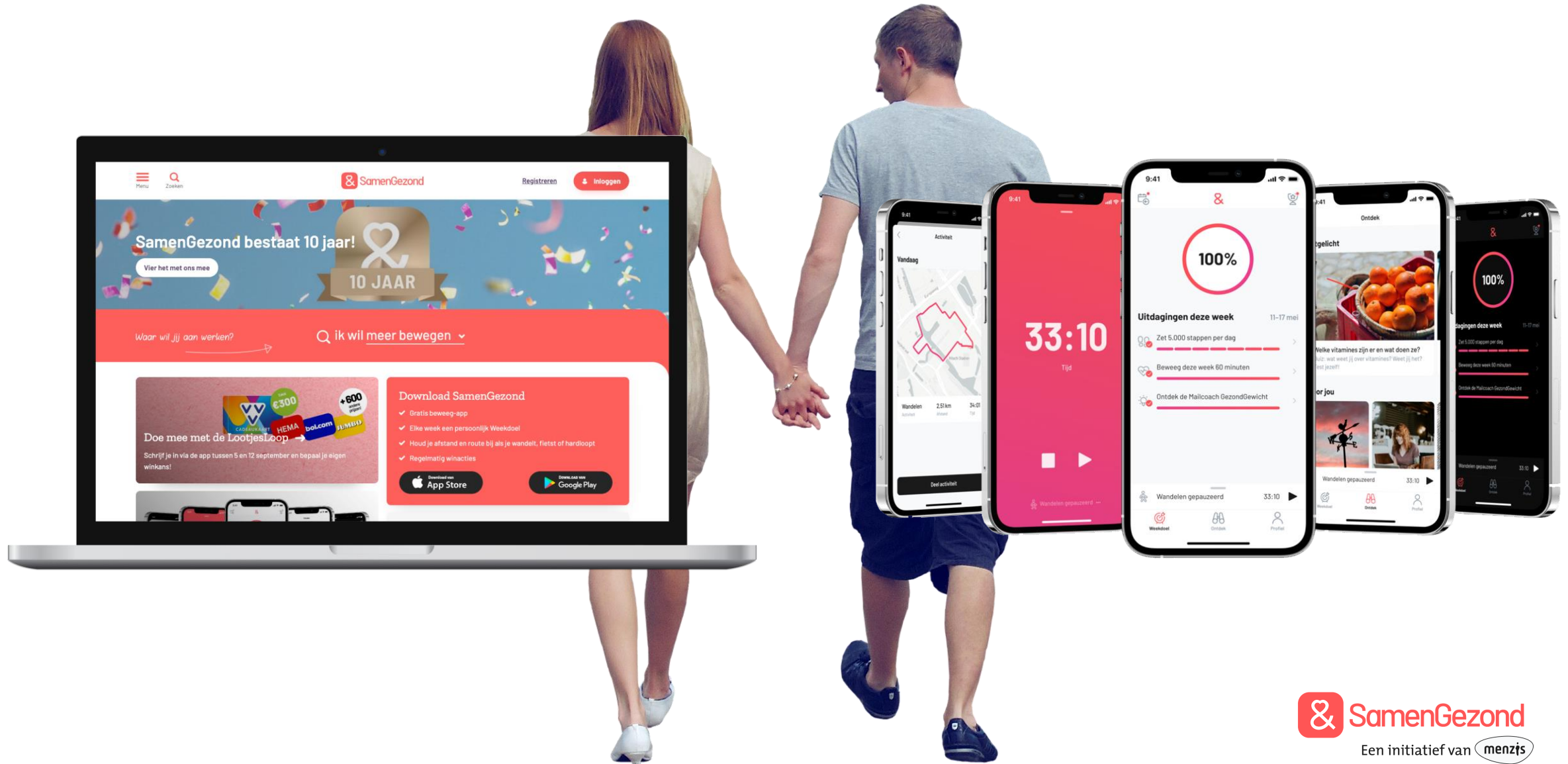
In 2012 gestart, geëxperimenteerd en geleerd!
Continue ontwikkeling en keuzes..



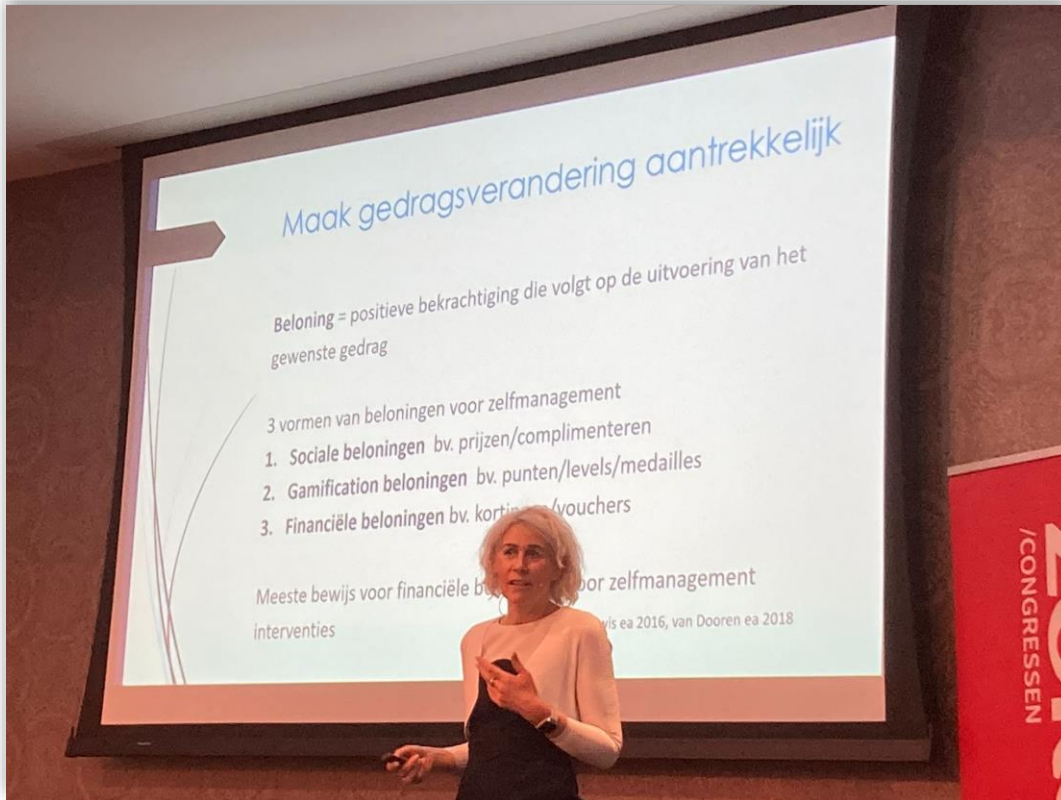
KEEP IT SIMPLE.



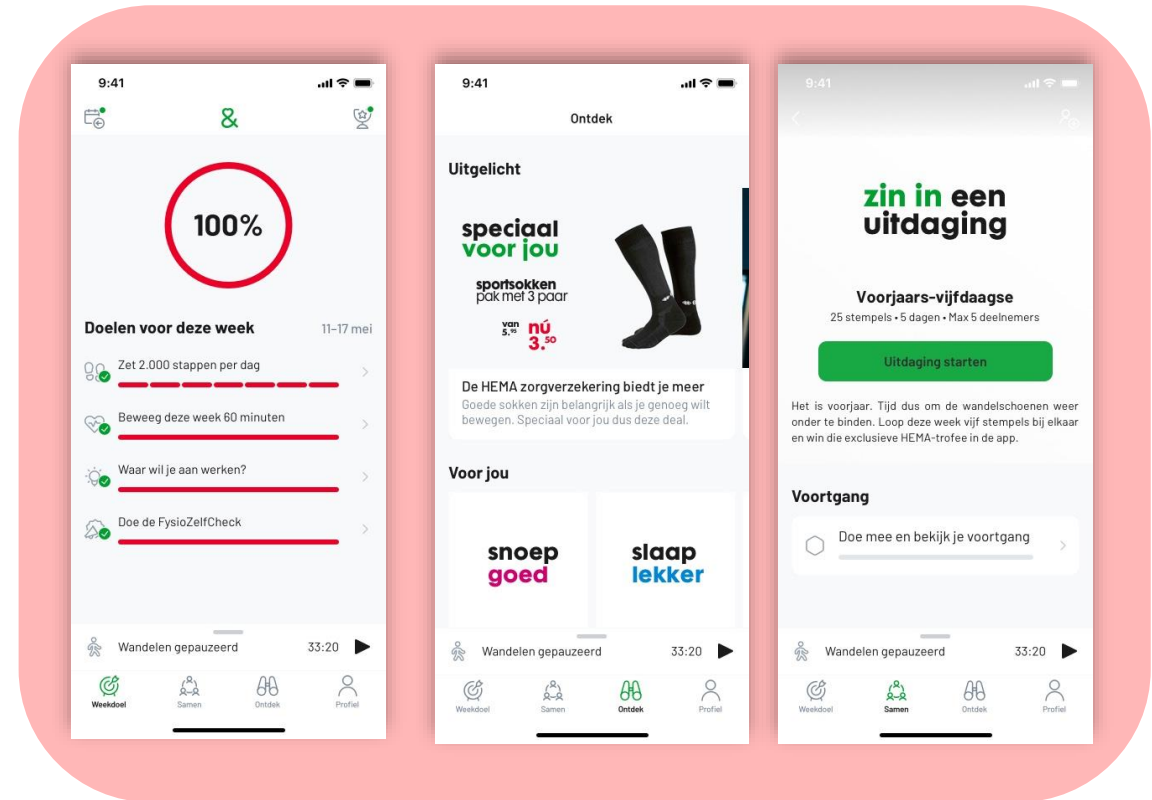
SamenGezond 2022



SamenGezond 'duurzame gedragsverandering'



Prof.dr. A.W.M. Evers, wetenschappelijk directeur/Hoogleraar
Gezondheids Psychologie
Preventie congres 6 april 2022



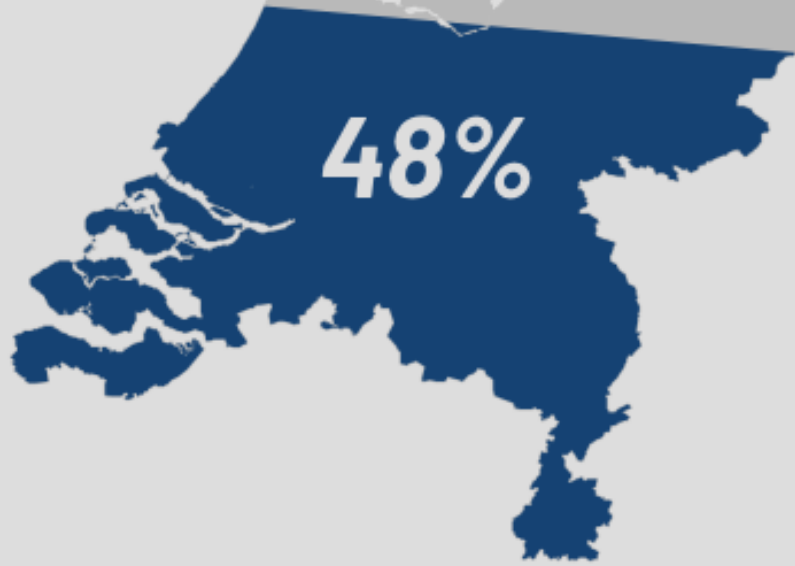
SamenGezond 'Pro' versie

SamenGezond is gebouwd op inzichten van experts



- SamenGezond 10 jaar, the journey...
- Keuzes gemaakt door SamenGezond
- **Resultaten SamenGezond, nieuwe keuzes**
- Workshop

**"Veel Nederlanders
bewegen niet genoeg"**



48%

31%

**van onze deelnemers
leerde in 2021
voldoende bewegen**

& SamenGezond



bron: rivm.nl/leefstijlmonitor/bewegen

**"18,5% van Nederland
ervaart geen
goede gezondheid"**



31%

**van onze deelnemers
meldde in 2021 een
toegenomen ervaren
gezondheid**

& SamenGezond



bron: staatvenz.nl/kerncijfers/ervaren

We doen het samen – ‘digitaal en fysiek is maximale impact’



- SamenGezond 10 jaar, the journey...
- Keuzes gemaakt door SamenGezond
- Resultaten SamenGezond, nieuwe keuzes
- **Workshop**

Workshop is 'echt aan de slag'

Wat is voor jullie als zorgprofessional belangrijk om SamenGezond te kunnen gebruiken in de praktijk?

Workshop is 'echt aan de slag'

De regio wordt steeds belangrijker – hoe past SamenGezond als oplossing in een regionale samenwerkingstructuur? (preventie)

Workshop is 'echt aan de slag'

Meer gebruik van data om mensen te helpen gezonde keuzes te maken –
Hoe kijkt de zorgprofessional daar tegenaan? Belemmering of een kans?

‘Hoe samenwerken voor meer impact met ‘digitaal vitaal’?

