



Welkom!

Esmee Valk
Veenendaal 13 September 2022



Esmee Valk



Wat we zien in de gezondheidszorg

Zorgkosten



Wachlijsten



Vergrijzing &
zorgvraag



Technologische
ontwikkelingen



Afname
zorgverleners



Het moet anders



Wat we breder zien...



**Humaniseren
technologie**



13 september 2022

Klein, het nieuwe groot



Individu connecting



SAMENLEVING VAN CIRKELS

Op zoek naar actieve verbinding
Tonen van veerkracht



**SYSTEEM DOORBREKEN
AANZWELLEND ZWERM
VOOR VERNIEUWING**



Daarom GZ-Punt

GZ-Punt: mentale veerkracht van mensen versterken en onnodige zorg te voorkomen

GZ staat voor 'gezondheid'. GZ-Punt werkt op een vernieuwende manier met moderne digitale middelen en in slimme samenwerking met een dynamisch netwerk van partners. Op basis van een holistisch mensbeeld waarbij fysieke en mentale kracht hand in hand gaan en vanuit het gedachtegoed van positieve gezondheid.

GZ-Punt faciliteert:

- het online gezondheidsplatform GZ-Plein.nl
- de fysieke GZ-Hubs (leefstijlwinkels)
- het GZ-Stijl magazine
- zakelijke dienstverlening voor zorgprofessionals

OVER GZ-PUNT →



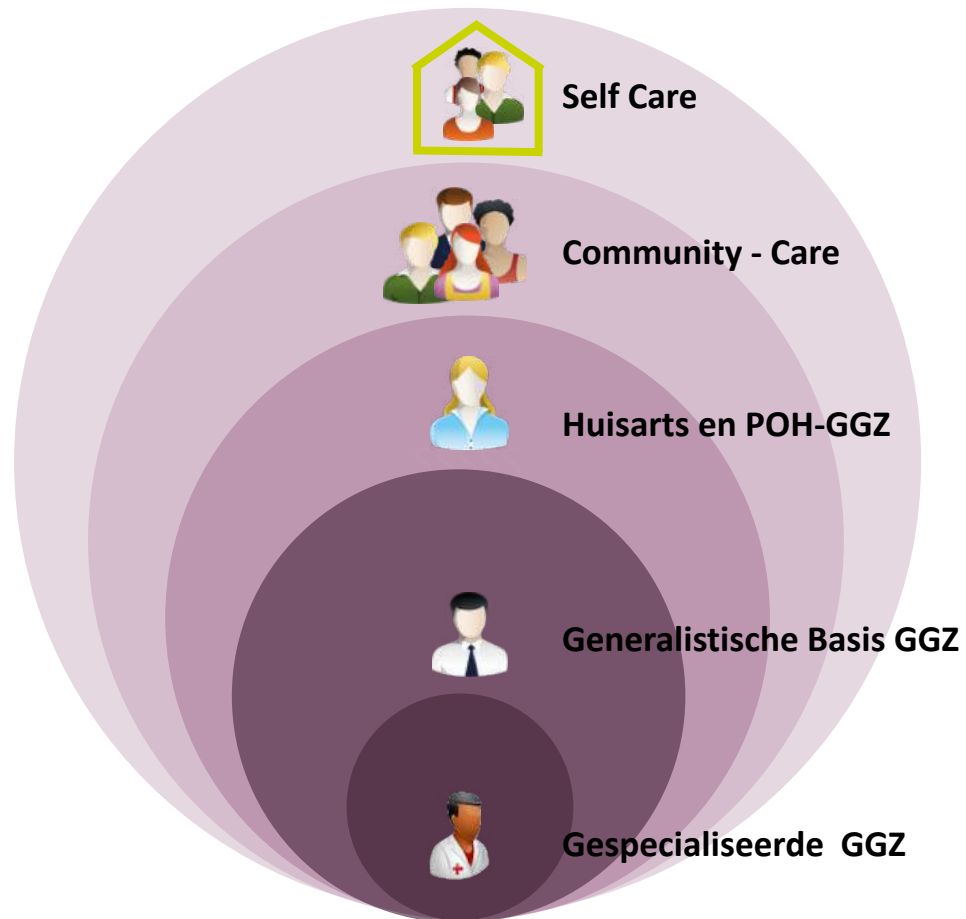
Wat gaan we écht anders doen?



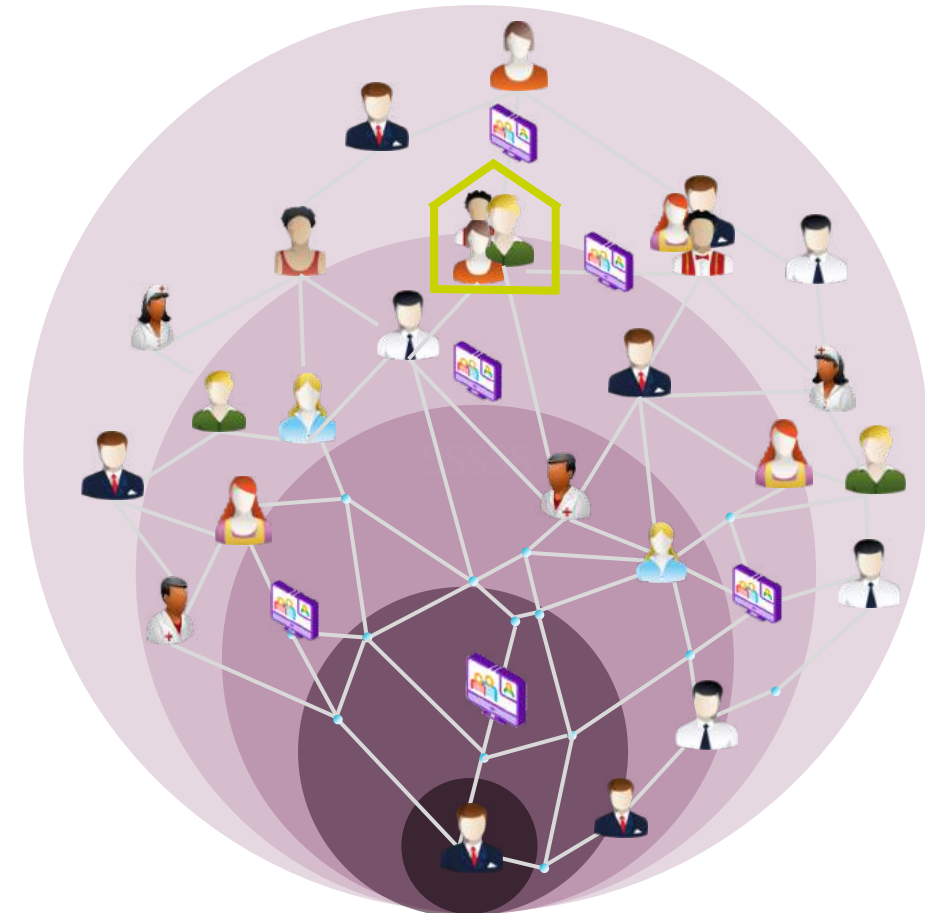
1. Normaliseren van mentale en fysieke tegenslagen
 2. Mentale en fysieke weerbaarheid versterken
 3. Als zorg nodig is; zorgen dat deze beschikbaar is
-
- Integrale aanpak
 - Eigen regie vanuit positieve gezondheid
 - Van curatief naar preventief
 - Kennis beschikbaar en delen
 - Arbeidspotentieel maximaal beschikbaar stellen

Van curatief naar preventief met technologie

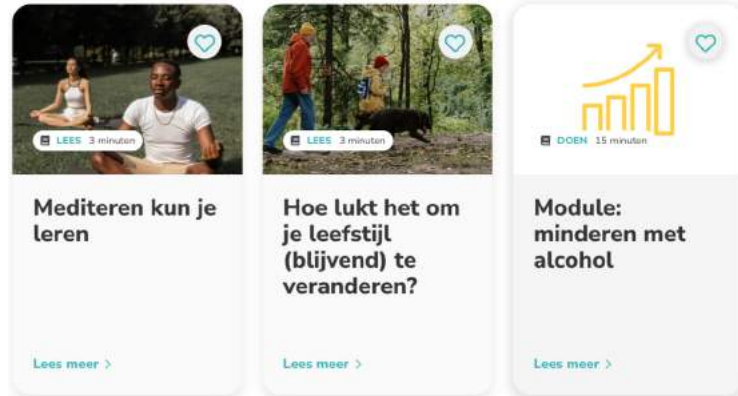
Medisch curatief model



Geïntegreerd Platform Ecosysteem
gericht op sociaal herstelperspectief



Initiatieven



GZ-hubs



GZ-Stijl



Nr 1 herfst 2022 € 3,95

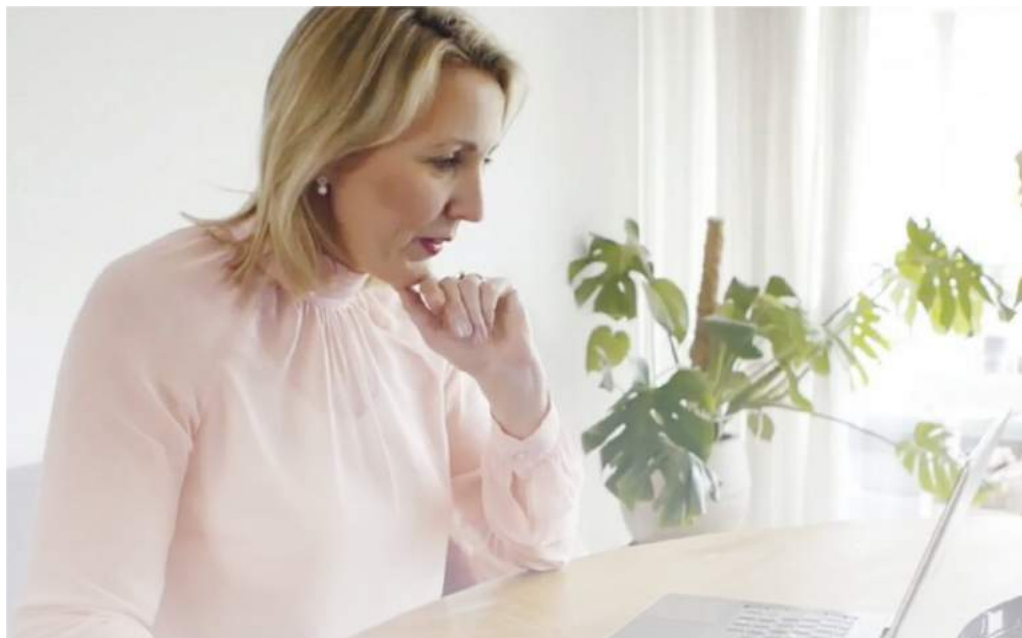


Laat vallen die ballen
Hulp vragen en tijd voor jezelf nemen, daar is niets mis mee!

Sociale media de baas
5 vragen over de invloed van social apps op je zelfbeeld

Aan de wandel
Elke stap is een boost voor je bloedsomloop

VIVIQ



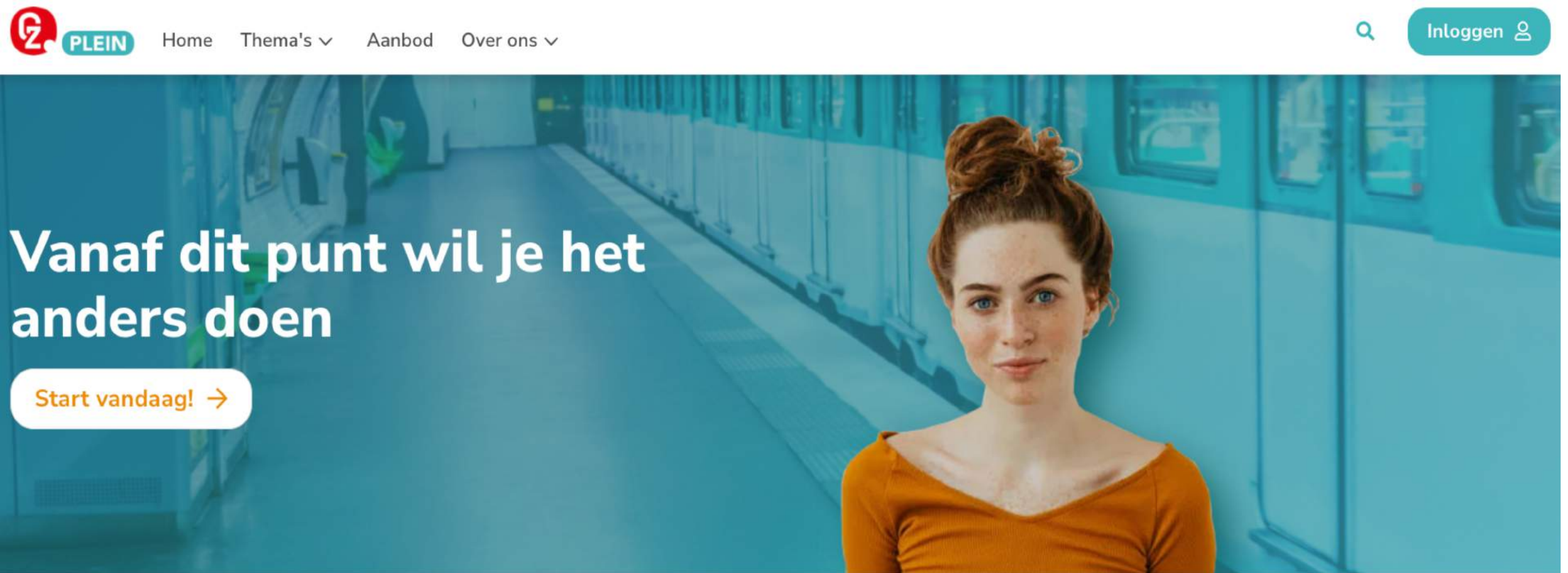
Professional ontzorgen





Mentale en fysieke veerkracht versterken

Waarmee wil jij aan de slag?



Vanaf dit punt wil je het anders doen

[Start vandaag! →](#)

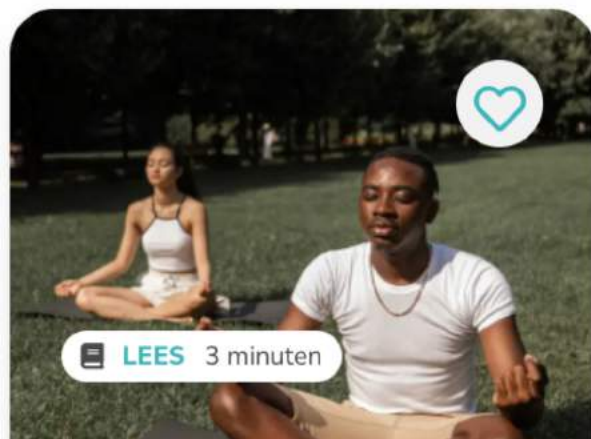
Op GZ-Plein begint jouw reis naar een veerkrachtiger leven

GZ-Plein streeft er naar om jou laagdrempelig, zonder kosten en verwijfsbrief verder te helpen. En zo nodig, kan je direct worden gekoppeld aan de juiste professionele hulp. Er zijn vijf thema's, die je herkent aan hun eigen kleur. Net als een metrolijn bestaat elk thema uit meerdere haltes: blogs, artikelen, modules, video's, et cetera. Blijf je op dezelfde metrolijn? Of stap je na een paar haltes over op een andere? Op GZ-Plein kan het allemaal. Jij kiest zelf hoe je reis verloopt!

[Lees meer >](#)

GZ-Plein vandaag de dag





 **LEES** 3 minuten

Mediteren kun je leren

[Lees meer >](#)



 **LEES** 3 minuten

Hoe lukt het om je leefstijl (blijvend) te veranderen?

[Lees meer >](#)



 **DOEN** 15 minuten

Module: minderen met alcohol

[Lees meer >](#)



Noeg 9 minuten

 **LUISTER** 45 minuten

Leer van een psychiater!

[Lees meer >](#)



9:15

5G

Social



Facebook



FaceTime



Hashtag



Instagram



Messages



Messenger



Phone



TikTok



Twitter





$$1 + 1 = ?$$

$$35 \times 436 = ?$$

15260



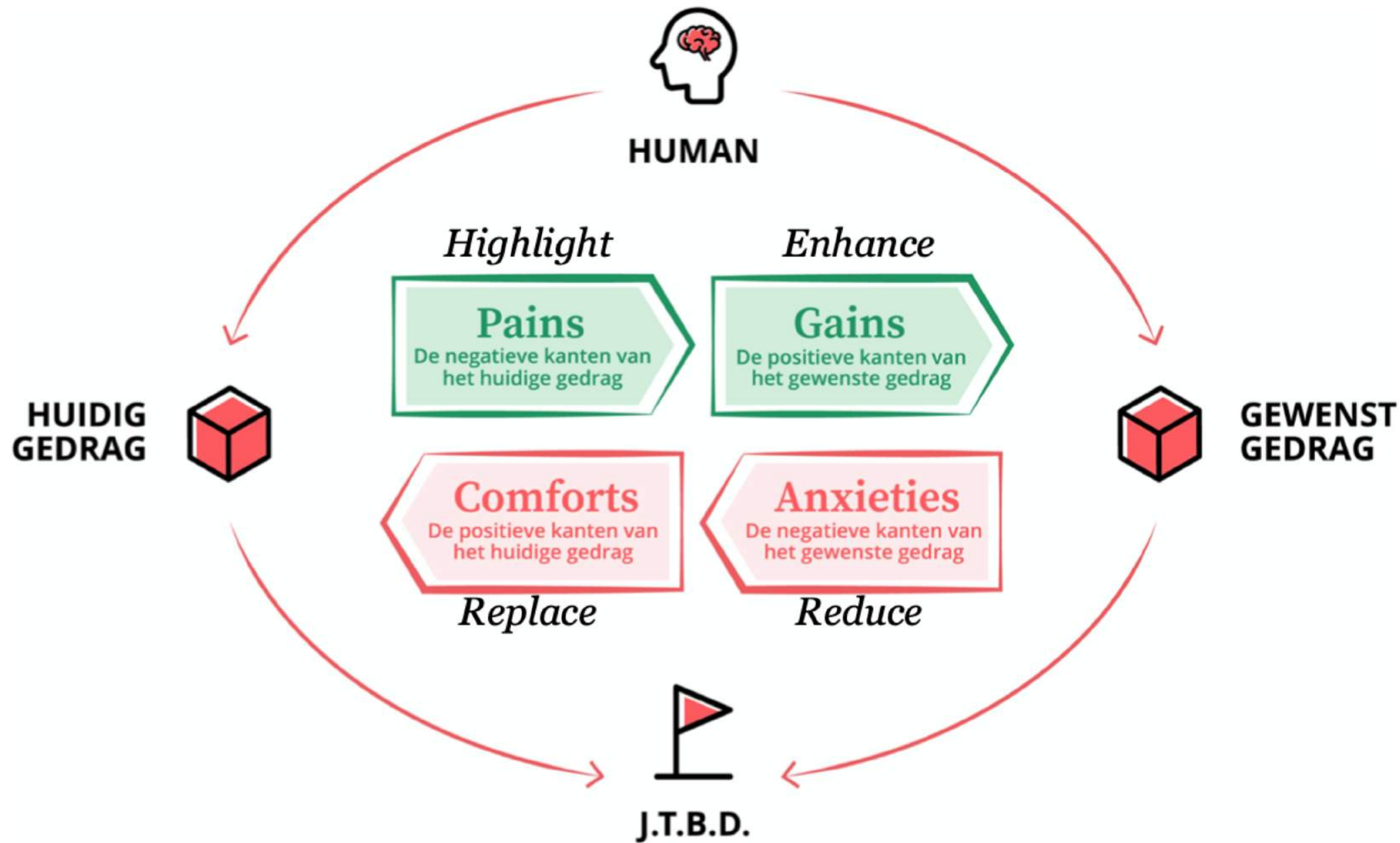
SYSTEEM 1

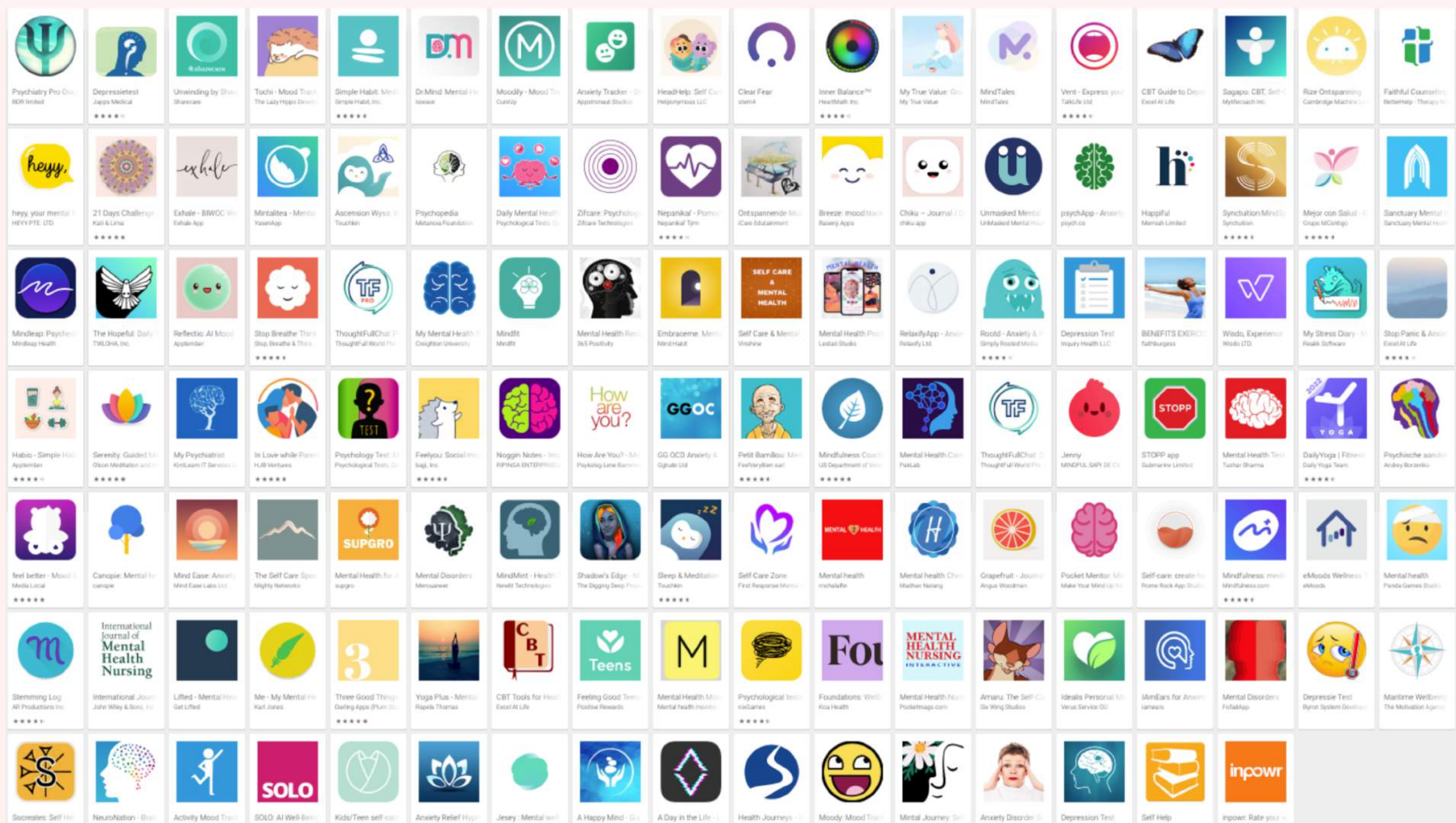
Intuitief
Automatisch
Snel
Moeiteloos
Onbewust



SYSTEEM 2

Rationeel
Langzaam
Vermoeiend
Bewust





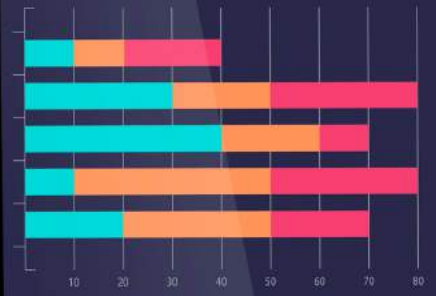




13:34

Progress

Today



Last Week







GZ-Plein visie film



- <https://vimeo.com/685477075/fc4b1cc4a2>

- Kunnen wij gezondheidszorg betaalbaar en toegankelijk houden als de financiering gericht is op ziekte? Hoe kunnen we de incentives op de juiste manier inzetten?
- Geloof je er in dat we de gezondheidszorg met digitale tools van curatief naar preventief kan switchen? Kan een nieuwe systeem mensen uit (zwaardere) zorg houden?