



# BUYER PERSONAS 'GEZOND OUDER WORDEN'



Buyer personas beschrijven een gedetailleerd profiel van een voorbeeld inwoner van Gelderland midden en zuid, die een gedeelte van de doelgroep vertegenwoordigt. Het profiel bestaat uit de wensen, motivaties, uitdagingen, mogelijkheden en kennis van deze populatie over gezond ouder worden.

## Dries

---

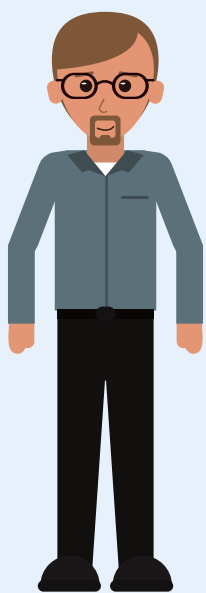
**Ervaren gezondheid** 'Gaat wel'

**Wat gaat goed** Kennis van gezond gedrag, sociale connecties, gebruik van omgeving (zover dat gaat)

**Uitdagingen** Door fysieke gesteldheid vaak meer moeite met gezond gedrag

**Mogelijkheden** Erg veerkrachtig

**Ondersteuning** Vervoer en financieel



## John

---

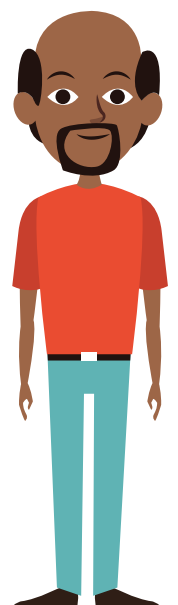
**Ervaren gezondheid** 'Goed'

**Wat gaat goed** Sport/beweegt wekelijks, sociale connecties, gebruik van zijn omgeving

**Uitdagingen** Volhouden van gezond gedrag

**Mogelijkheden** Vraagt om hulp, ziet mogelijkheden

**Ondersteuning** Gezonde voeding



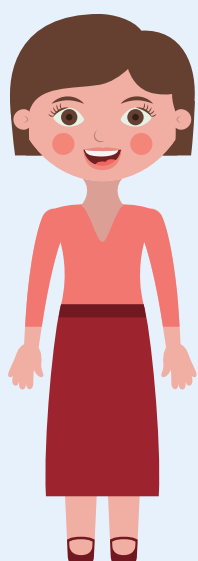
## Miriam

---

**Ervaren gezondheid** 'Zeer goed'

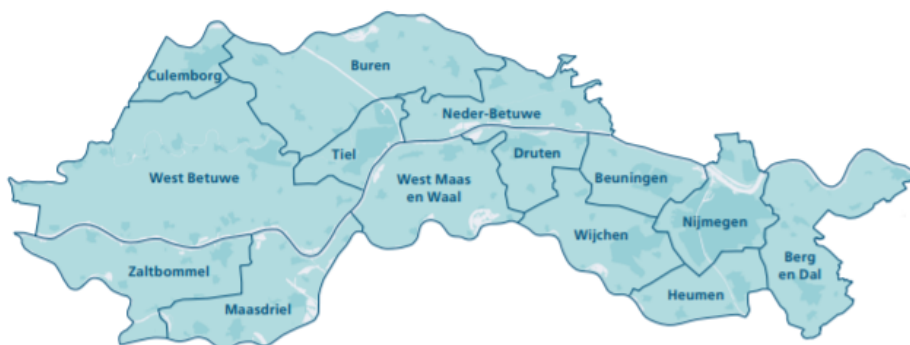
**Wat gaat goed** Gezonde voeding, sport/beweegt wekelijks, sociale connecties, culturele activiteiten, gebruik van omgeving

**Uitdagingen** Geen, of gemakkelijk te overwinnen





# TOELICHTING



De inwoners van Gelderland midden en zuid bestaan uit veel verschillende mensen. Bovenstaande buyer personas kunnen je helpen om deze inwoners beter te begrijpen. Daarnaast helpen de buyer personas jou, om de deze populatie beter te bereiken.

## Aspecten buyer personas



### Sociale connecties

Connecties met familie, vrienden en kennissen of het hebben van (vrijwilligers) werk dragen bij aan een goede gezondheid



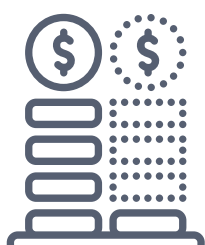
### Gedrag

Gezond gedrag zoals: gezonde voeding, voldoende beweging, het doen van culturele activiteiten en veerkrachtig zijn spelen een belangrijke rol in gezond ouder worden



### Omgeving

Een groene omgeving in de directe nabijheid en de woonomgeving ondersteunen of helpen met het gezond ouder worden



### (Financiële) middelen

Inwoners met minder financiële of fysieke mogelijkheden hebben vaak meer moeite met het deelnemen aan activiteiten voor hun gezondheid



**Gemaakt door**

Luc Straatman

Onderzoeksstagiair

**In opdracht van**

GGD Gelderland Zuid | Mura |

GGD Gelderland Midden | AMPHI