

Had ik maar een tweede kans

Beter is het om te praten over proactieve zorgplanning op voorhand

Heeft één of hebben beide ouders een kwetsbare gezondheid? Weet je je vaders of moeders wensen voor de laatste fase van hun leven? Heb je er ooit met ze over gepraat of nagedacht? Ik wenste dat ik dat had gedaan.

Mijn vader overleed drie jaar geleden aan een hartstilstand. Mijn moeder bleef alleen achter, maar ze woont dichtbij. Gelukkig. Een jaar geleden begon ze soms dingen te vergeten als gevolg van dementie. De ziekte verergerde in korte tijd. Een paar maanden later belde mijn moeders huisarts me. Een thuiszorgmedewerker had mijn moeder in haar huis gevonden. Ze reageerde niet meer, maar haar hart klopte nog. De huisarts vroeg me: “Wil je dat ik je moeder in het ziekenhuis laat opnemen?”. Ik wist niet wat ik moest antwoorden.

Welke keuze zou mijn moeder hebben gemaakt? Ik wist het antwoord niet en ook de huisarts niet. Mijn moeder en ik praatten nooit over de laatste levensfase. De huisarts en ik besloten om haar naar het ziekenhuis te laten brengen om uit te zoeken wat er was gebeurd. Ze werd naar de intensive care gebracht. Er was geen bezoek toegestaan, vanwege de COVID-19 maatregelen. Scans wezen uit dat ze een hersenbloeding had gehad. Twee dagen later overleed mijn moeder in het ziekenhuis. Alleen.

Ik wenste dat ik met haar had gepraat over haar voorkeuren. Zeker voor het telefoontje van de huisarts, maar nog beter: vóór haar geestelijke achteruitgang. Mogelijk had ze het liefst thuis willen overlijden of in een hospice. Omringd door mij en andere familieleden. Ik zal nooit weten wat ze zou hebben gewenst.

Tijd om te praten

Hopelijk heb je geen soortgelijke ervaring. Ook hoop ik dat je ouders nog leven, in een goede mentale gezondheid. Heb je ooit met ze gepraat over hun laatste wensen? Als je dat nog niet gedaan hebt, alsjeblieft, gebruik de resterende tijd goed en vraag er binnenkort naar. Ik raad je aan om de huisarts te bezoeken samen met je ouders. Hij of zij kan gedetailleerder uitleggen welke keuzes je ouders hebben en wat consequenties kunnen zijn. Bovendien kan de huisarts voorkeuren vastleggen in het medisch dossier.

Een grote opluchting

Het kan moeilijk zijn om over dit onderwerp te praten, maar het kan voor zowel jezelf als je ouders een grote opluchting zijn. Ik heb ervaren dat het extreem moeilijk is om snel zulke keuzes te moeten maken. Ik was op dat moment volledig overmand door emoties. Als ik de mogelijkheid had om mijn moeders laatste wensen te delen met de huisarts, dan waren haar laatste wensen vervuld. Het gewenste afscheid. Wil jij dat ook niet voor je geliefde ouders?

Geschreven door Marloes Alewijnse.

Opmerking: de volledige tekst is fictief. Voel je vrij om het aan te passen en te gebruiken in de praktijk.