



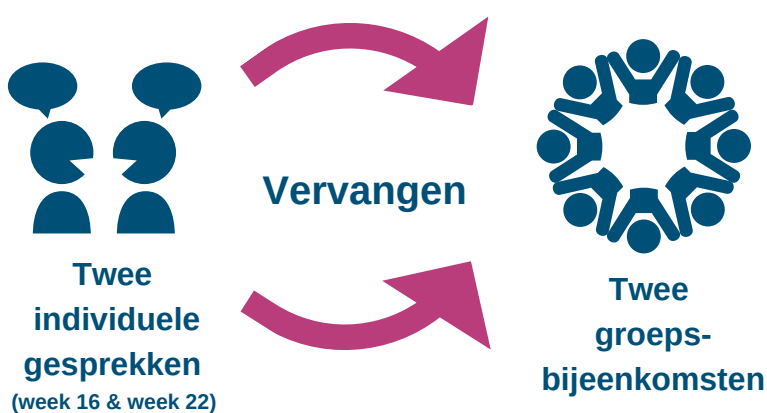
OPLOSSINGSGERICHTE GROEPSCONSULTEN IN VERLOSKUNDIGENPRAKTIJK ZUIVER IN EDE

Meer aandacht voor een gezonde leefstijl bij aanstaande moeders
Meer kinderen een goede start

Wat willen we bereiken met dit project?

Verbeterde leefstijl 	Verhoogde kwaliteit van zorg 	Minder werkdruk en meer werkplezier 	Tenminste gelijkblijvende kosten
---------------------------------	---	--	---

Hoe gaan we dit doen?



Focus: het belang van een gezonde leefstijl en voeding voor de baby

Wat is onze methode?

Binnen de groepsconsulten gebruiken we de methode van oplossingsgericht werken. Het **oplossingsgericht werken** is een aanvulling op het medische model, maar heeft een ander vertrekpunt; de patiënt bepaalt wat zijn vraag is. De professional sluit aan bij de vraag van de patiënt en helpt hem zoeken naar mogelijkheden om de gewenste situatie te bereiken. De patiënt is expert van zijn eigen leven, de professional is expert in het samen construeren van oplossingen door het stellen van vragen.

Voordelen groepsconsult:

Elkaar motiveren	Steun aan elkaar	Elkaar op ideeën brengen
Laagdrempelig	Interactief	

Goede verwachtingen voor toekomstige borging en opschaling:

- Oplossingsgericht werken past goed binnen de geboorte- en jeugdzorg
- Aanpak sluit goed aan bij lopende projecten in Ede, zoals Gezondhuizen
- Aanpak sluit goed aan bij het landelijke actieprogramma Kansrijke start
- Geen extra financiering nodig

Planning:

Doel: deelname van 75 - 100 zwangeren per jaar

Augustus 2020	Oktober 2020	Februari 2021	September 2021	Oktober 2021
Plan van aanpak: - ontwikkelen inhoud groepsconsulten - training oplossingsgericht werken - evaluatieplan opstellen	Start groepsconsulten - nulmeting - start intervisie	Tussenmeting verloskundigen (maand 4)	Eindevaluatie verloskundigen (maand 11)	Rapportage, borging en opschaling

Meer weten?

Neem contact op met Mura-adviseur Esmee Peters:
(esmeepeters@mura.nl of 06 - 83 69 33 52)