

# HOE CORONAPROOF IS JOUW PRAKTIJK?

DOE DE CHECK!

## Tien algemene tips

- 1 Werk alleen op afspraak
- 2 Geef de patiënt instructies om bij coronaklachten niet te komen
- 3 Geef bij de patiënt aan dat hij/zij bij voorkeur alleen komt
- 4 Geef instructies over afstand houden en bewaar zelf zo veel mogelijk afstand
- 5 Zorg voor een soepele doorstroming en zo min mogelijk contact tussen verschillende patiënten
- 6 Laat handen desinfecteren bij aankomst 
- 7 Communiceer alleen wat echt noodzakelijk is. Gebruik zoveel mogelijk pictogrammen, aangevuld met een groot lettertype. Zorg hierbij voor een duidelijk contrast
- 8 Geef elkaar geen hand 
- 9 Gebruik voor je afscheiding antislip tape met structuur, maak afscheidingen voldoende hoog (min 1,25m) en in een duidelijke kleur
- 10 Laat iemand eerst door de deur naar buiten gaan voordat je zelf een ruimte binnengaat

## Check jouw praktijk

- Zijn ruimtes waar patiënten komen gescheiden van ruimtes waar medewerkers administratief werk doen, zich omkleden of pauze houden?
- Zijn er afspraken m.b.t. mondkapjes, handschoenen en beschermende kleding?
- Zijn werkplekken van assistentes/overige medewerkers op voldoende afstand van elkaar, rekening houdend met enige beweegruimte (180cm achter een werkblad) en een looppad?
- Zijn er vaste werkplekken of in geval van flexibele werkplekken een eigen toetsenbord, muis en telefoon?
- Worden de werkplekken, het meubilair, de toiletten en de materialen regelmatig schoongemaakt?
- Worden, waar mogelijk, de werktijden gespreid?
- Is er voldoende ventilatie?
- Indien 1,5m niet haalbaar is, zijn er barrières geplaatst?



**Veilig praktijkbezoek voor patiënt en zorgverlener!**

Meer weten?

Neem contact op met Mura-adviseur Marjoke Dijkema (marjokedijkema@mura.nl; 06 - 82 90 99 97)

# Bereid de praktijk voor op patiëntbezoek:



## Afspraak maken

- Zijn de regels voor een afspraak maken duidelijk op website of bij telefonisch contact?
- Is het duidelijk hoe lang van tevoren je aanwezig mag zijn in de praktijk?
- Is een begeleider wel/niet toegestaan?
- Is de optie voor een digitaal consult besproken?



## Aankomst in praktijk

- Is het zichtbaar wanneer je wel/niet naar binnen mag?
- Zijn de looproutes duidelijk (woorden en symbolen)?
- Zijn de regels in de praktijk duidelijk (woorden en symbolen)?
- Is handen desinfecteren mogelijk?
- Is veilig aanmelden mogelijk?
- Is er bij coronaklachten een veilige route naar buiten?

- Is veilig wachten mogelijk? Indien 1,5m niet haalbaar: barrières geplaatst?
- Is het duidelijk waar je wel/niet mag zitten? Haal eventueel stoelen weg of plak deze af.
- Is het maximaal aantal patiënten in wachtruimte duidelijk?
- Zijn speelgoed en tijdschriften weggehaald?
- Is er voldoende ventilatie?
- Wordt de ruimte regelmatig schoongemaakt?
- Is het duidelijk wie de deuren opent?



## Wachtruimte



## Spreek/ behandel ruimte

- Zijn de afspraken rondom hygiëneregels voor zorgverleners duidelijk?
- Is het duidelijk wie de deuren opent?
- Zijn de looproutes duidelijk?
- Is 1,5m afstand houden mogelijk? Indien niet haalbaar: barrières geplaatst?
- Is het duidelijk waar je wel/niet mag zitten? Haal eventueel stoelen weg of plak deze af.
- Wordt er na elke patiënt schoongemaakt?
- Is er voldoende ventilatie?
- Is er voldoende tijd tussen patiënten?



## Vertrek uit praktijk

- Is de looproute duidelijk?
- Is handen desinfecteren mogelijk?



## Veilig praktijkbezoek voor patiënt en zorgverlener!