



Netwerkbijeenkomst Rivierenland
'Meer Regie door Technologie'
20 november 2019

eHealth voor alle ouderen!

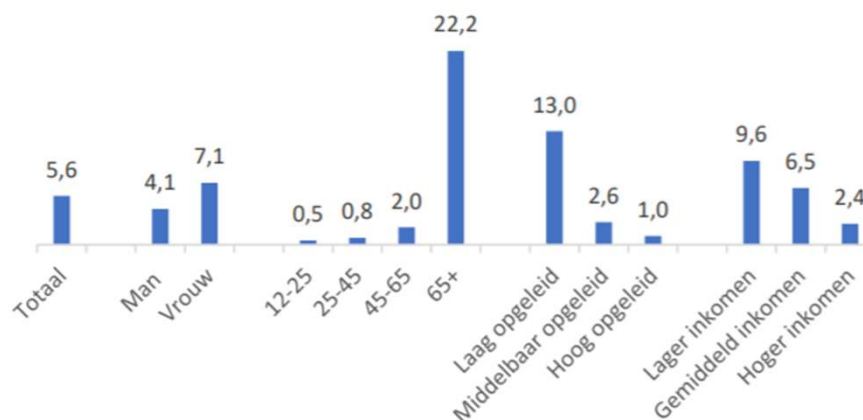
- Meer dan een morele wens
- Over de opgave, uitdagingen en beleid
- Regionaal en lokaal maatwerk

Internetgebruik naar geslacht, leeftijd en SES

2.5 Internet nog nooit gebruikt

*Figuur 2.11 Internet in 2017 nog nooit gebruikt, % bevolking > 12
(bron: CBS)*

Ten slotte zien we in deze laatste figuur dat 5,6% van de bevolking internet nog nooit heeft gebruikt. In de groep ouder dan 65 is dit zelfs 22,2%. Ook bij de laagopgeleiden is het percentage relatief hoog met 13%.



De samenleving verandert. En niet iedereen kan daarin meekomen

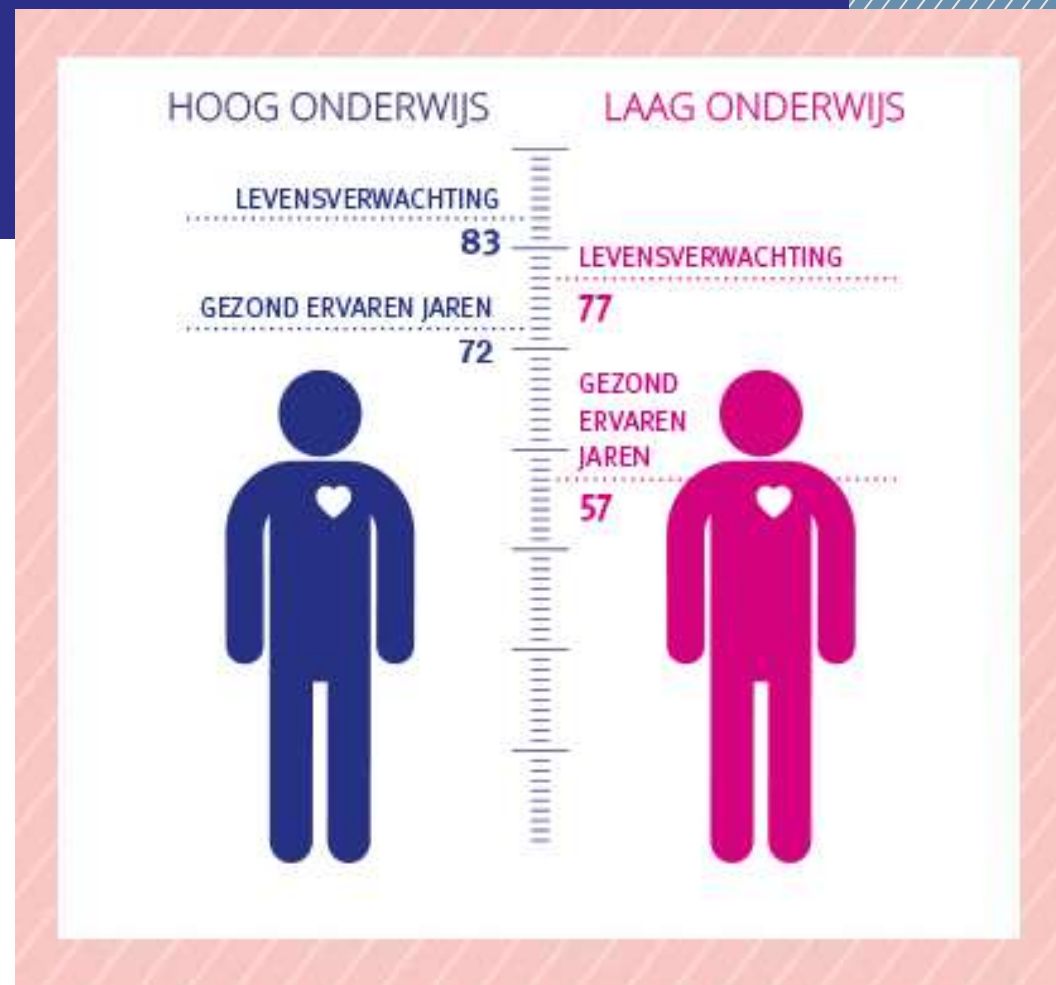


Gezondheidsverschillen

Gezondheidsachterstanden bij mensen met laag onderwijs

- 6 jaar eerder dood.
- 15 jaar in minder goede gezondheid.
- Vaker chronische aandoeningen.
- Vaker ziekenhuiszorg.
- Hogere zorgkosten.
- Slechtere uitkomst zorg.

Cijfers levensverwachting, CBS, 2017. Cijfers ziekenhuiszorg en zorgkosten, CBS, 2018.



Digitale inclusie



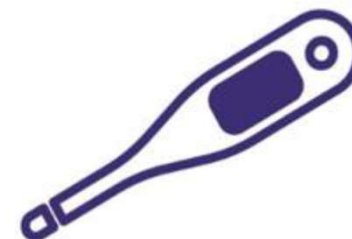
2,5 miljoen

Nederlanders zijn laaggeletterd



22%

van de Nederlanders is digistarter



36%

van de Nederlanders heeft
beperkte gezondheidsvaardigheden

eHealth biedt kansen, juist voor ...

- Persoonsgericht
- Responsief, interactief met directe feedback
- Functionaliteiten
- 'Maakt preventie en zorg iets van jou'
- 'Brengt preventie en zorg letterlijk dichtbij'



Equality



Equity





Vitaal functionerende burgers in
een gezonde economie

Centrale missie:

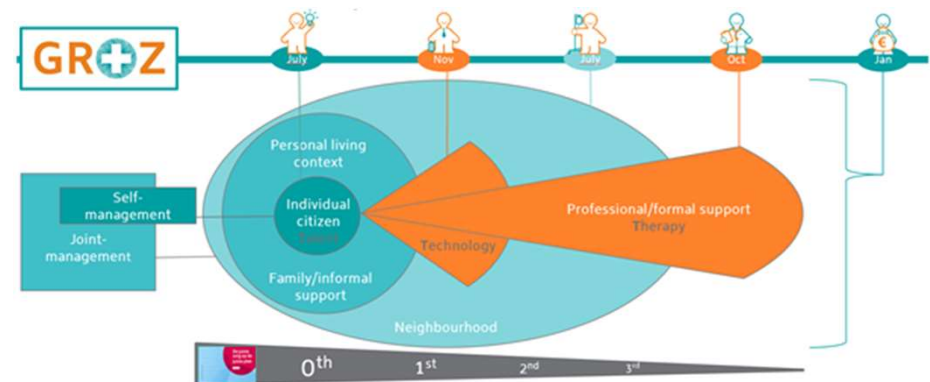
CM In 2040 leven alle Nederlanders tenminste vijf jaar langer in goede gezondheid, en zijn de gezondheidsverschillen tussen de laagste en hoogste sociaal-economische groepen met 30% afgenomen.

Missies:

- I. In 2040 is de ziektelast als gevolg van een ongezonde leefstijl en ongezonde leefomgeving met 30% afgenomen.
- II. In 2030 wordt zorg 50% meer (of vaker) in de eigen leefomgeving (in plaats van in zorginstellingen) georganiseerd, samen met het netwerk rond mensen.
- III. In 2030 is van de mensen met een chronische ziekte of levenslange beperking het deel dat naar wens en vermogen kan meedoen in de samenleving met 25% toegenomen.
- IV. In 2030 is de kwaliteit van leven van mensen met dementie met 25% toegenomen.

Maatschappelijke opgaven

- Groeiend aantal mensen met chronische aandoeningen
- Vergrijzende bevolking
- Toenemende krapte op de arbeidsmarkt
- Stijgende zorgkosten



- Vernieuwde missie Topsectorenbeleid – In 2040 leven alle NL-ers 5 jaar langer en gezondheidsverschillen met 30% afgenomen. Innovatie agenda!
- Initiatiefnota Veldman – Technologische kansen

WEEKEND

Géraldine Schwarz, Sara Kroos, Marcel Kittel, Mike Mullen, R

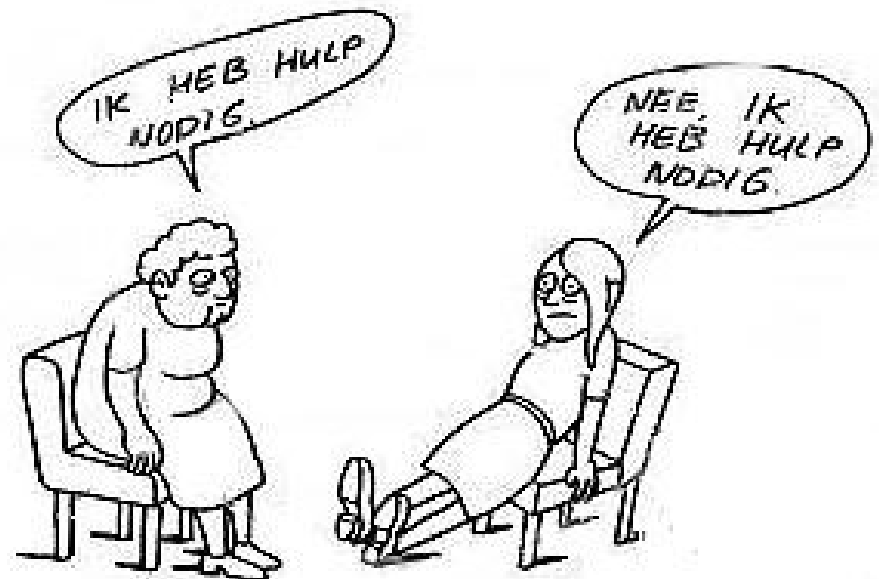


Een zorg-loze oude dag

Meer oude mensen die zorg nodig hebben, minder personeel. Het probleem wordt steeds groter.

WEEKEND 24-29

TEKORT AAN BEGELEIDING
IN DE MANTELZORG



Pact voor de ouderenzorg



Eenzaamheid



Langer zelfstandig wonen
ouderen



Betere verpleeghuiszorg
ouderen

Slimmer organiseren Juiste Zorg Op de Juiste Plek, Langer Thuis



Miljoenen
voor eHealth
thuiswonende
ouderen

Het bredere beleidslandschap helpt

- eHealth ambities VWS
- Brief Digitale Inclusie BZK, coalitie Digivaardig i/d Zorg en Alliantie Digitaal Samenleven
- 'Stimuleringsregeling eHealth Thuis' en Kamerbrief Medische Technologie
- NZA houdt bekostiging eHealth tegen het licht (2019)



Ook het lokaal gezondheidsbeleid



Landelijke nota gezondheidsbeleid 2020-2024
"Gezondheid breed op de agenda"

Datagedreven zorg:
welke rol speelt data
in de langdurende
zorg?

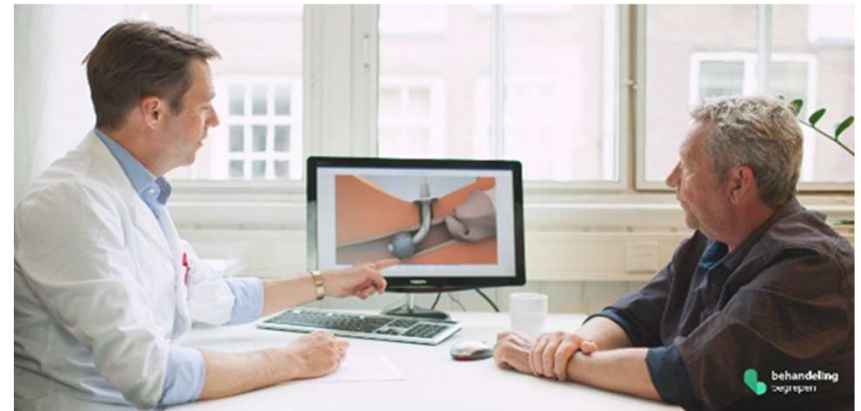
Samen werk maken
van preventie

Richtinggevende leidraad voor lokale preventieakkoorden



eHealth voor iedereen: de uitgangspunten

- Co-creatie – samen met de doelgroep
- Inclusief ontwerp – geschikt voor iedereen
- Blended care – online én face-to-face



'Test eHealth met ons! Wij moeten het gaan gebruiken'

Vera Moet- Taalambassadeur

LU
MC Leids Universitair
Medisch Centrum



ST ANTONIUS
een santeon ziekenhuis



ijssel land
ziekenhuis



MAASSTAD
ZIEKENHUIS
een santeon ziekenhuis



 **ziekenhuis**
rivierenland



UMC Utrecht



In 4 stappen naar eHealth4All

1



eHealth is begrijpelijk
voor iedereen

2



eHealth is gemakkelijk
te vinden en te
gebruiken

3



Professionals kunnen
patiënten/cliënten
coachen bij gebruik

4



Lokale spelers in preventie
en zorg maken
afspraken over de
inzet van
eHealth

Regionalisering en de lokale context



vraagapp

Lees Voor



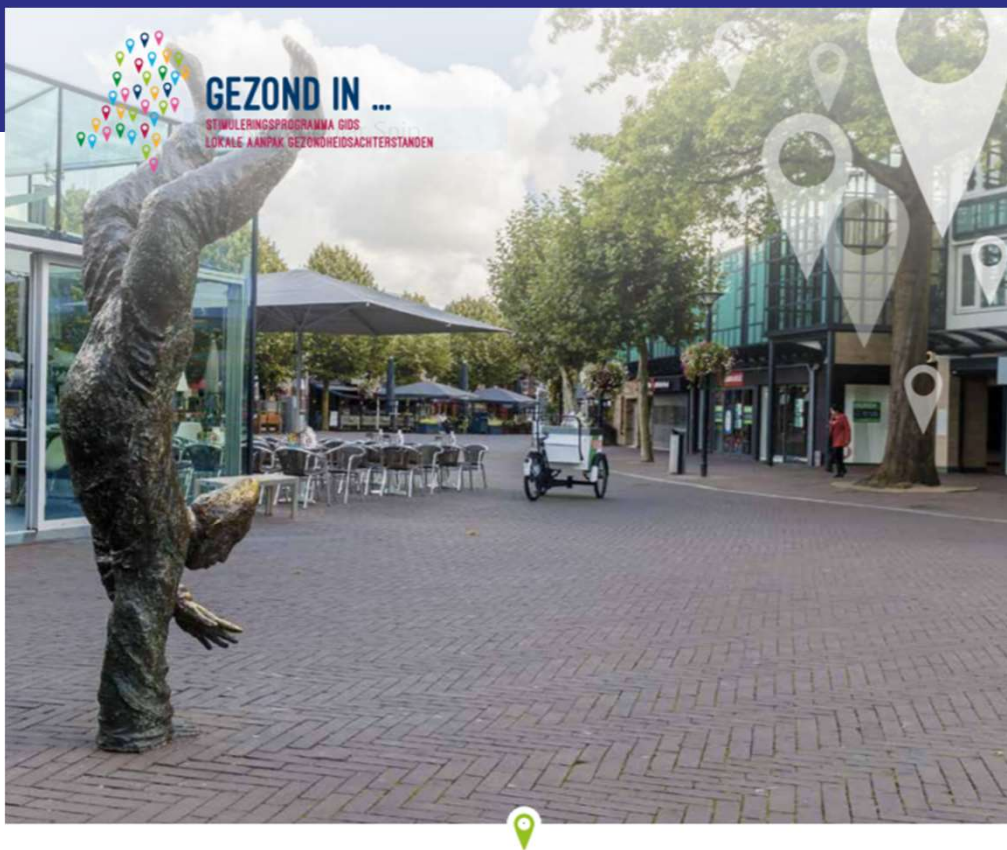
VraagApp
Meer zelf. Minder zorg.

1103
vragenstellers

3155
vragen beantwoord

510
vrijwilligers

Lokaal maatwerk



Gezond in... Oss

Sociaal Vitaal

Sociaal Vitaal is een beweeg- en gezondheidsprogramma voor senioren (65-80 jaar) die weinig of niet bewegen, meer sociale contacten willen en graag aan hun fitheid willen werken. Binnen het programma maken mensen in een ontspannen sfeer (opnieuw) kennis met bewegen. Suze de Jong, Projectleider SEC vertelt: "Daarna is er ook ruimte om koffie te drinken. Mensen hebben behoefte aan sociale contacten, en dit is daar een mooie gelegenheid voor. Maar ook sluiten er zo nu en dan professionals aan om in te gaan op hun vragen. Bijvoorbeeld over voeding, ontspanning of stoppen met roken. Op een laagdrempelige manier kunnen we ze verder helpen."

Samenwerken in lokale netwerken

werkgevers ▾

gemeenten

verzekeraars

medische professionals

**persoonlijke
preventie**

**follow-up met lokaal
aanbod**

inwoners aan de slag

**kwetsbare
doelgroepen**

**wetenschappelijk
onderbouwd**

integrale aanpak

**macrorapport op
wijkniveau**

**programma De
Gezonde Gemeente**

Start De Stopcoach

Stadskanaal

Hulst

Roermond

Weststellingwerf

Goeree-Overflakkee



Grijze druk (65+ t.o.v. 20-64 jaar) - Gemeenten Tiel, Culemborg



Legenda

— Tiel

— Culemborg

— Nederland

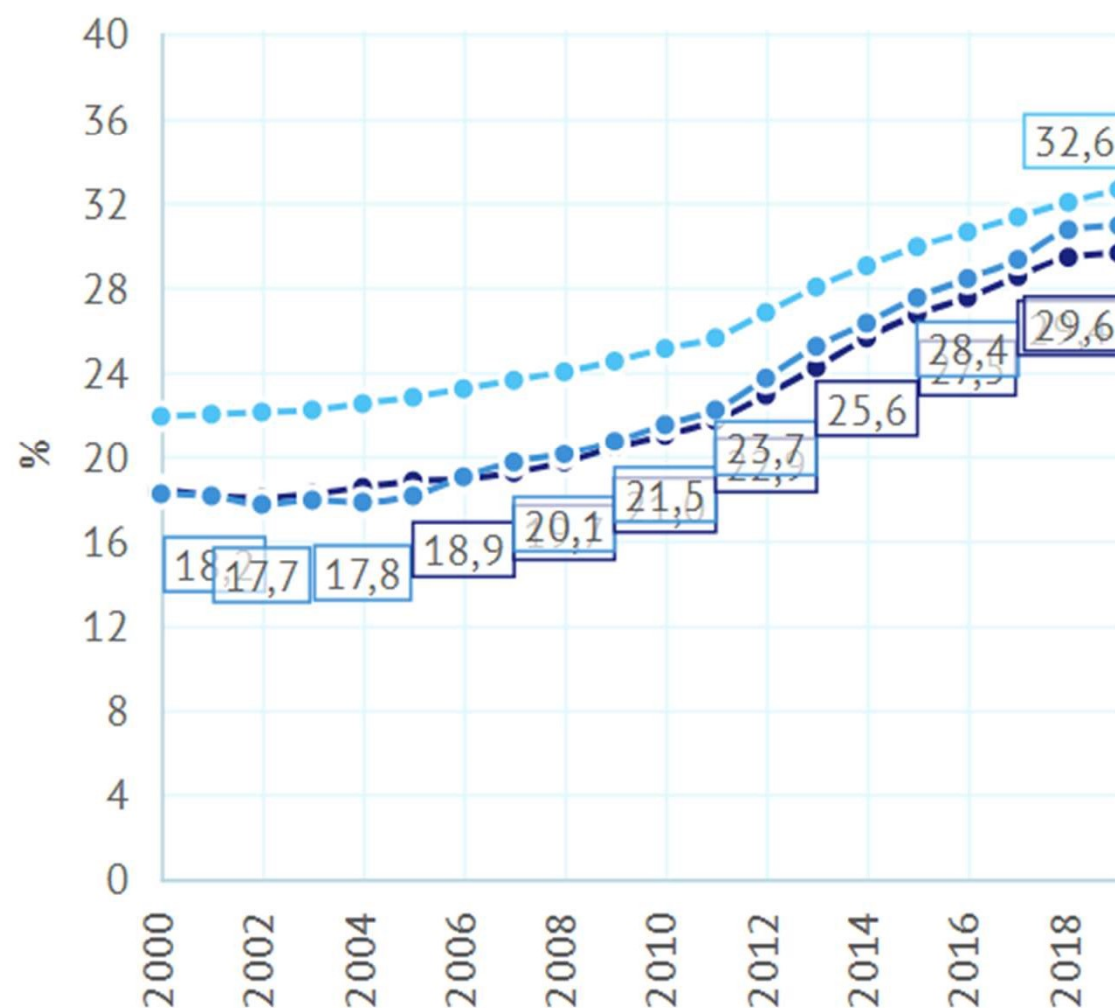
Eenheid

%

Bron

CBS Statistiek Bevolking - bev

Powered by Swing 5.5.2



Bevolking 85+ jaar - Gemeenten Tiel, Culemborg



Legenda

Tiel

Culemborg

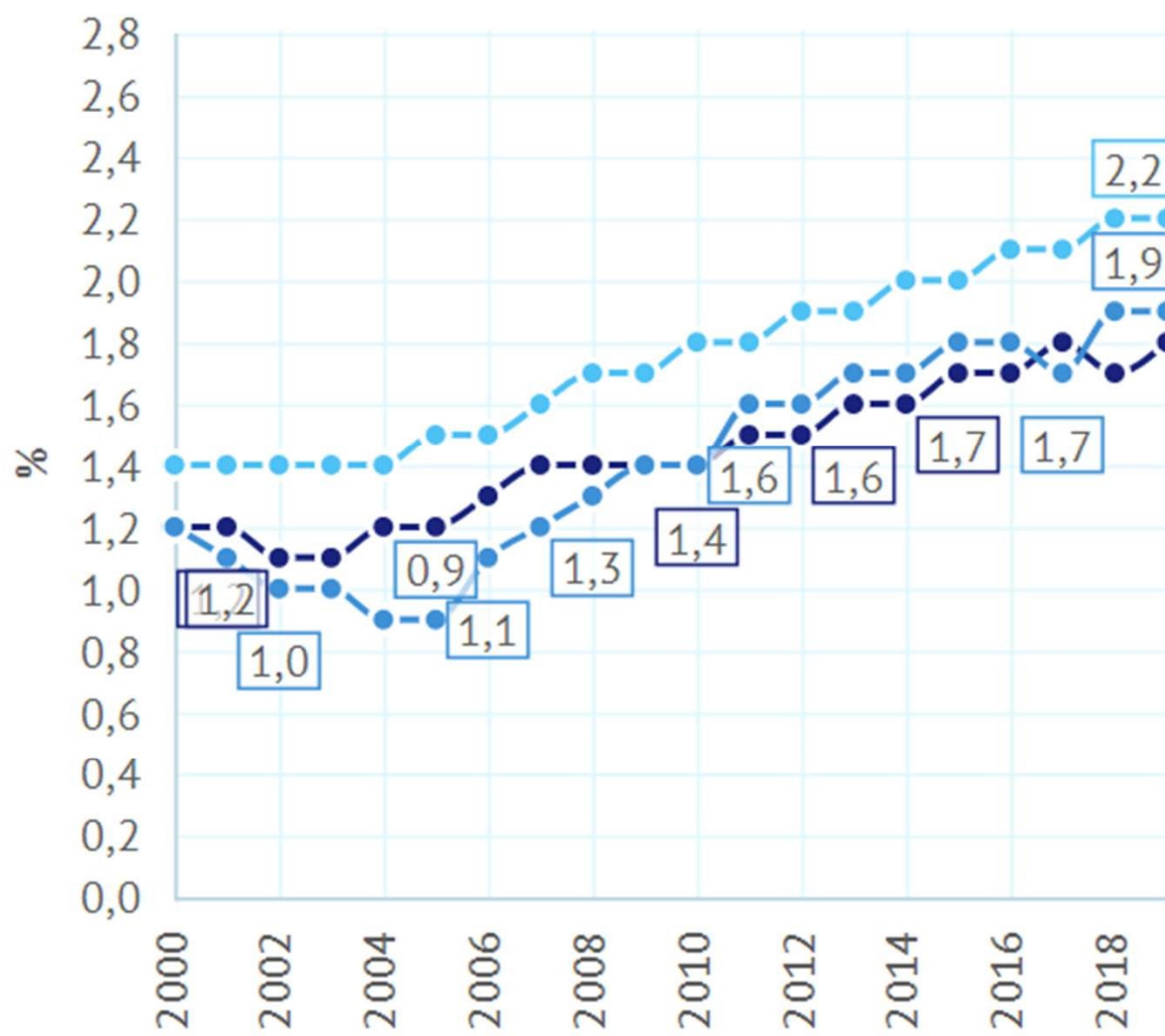
Nederland

Eenheid

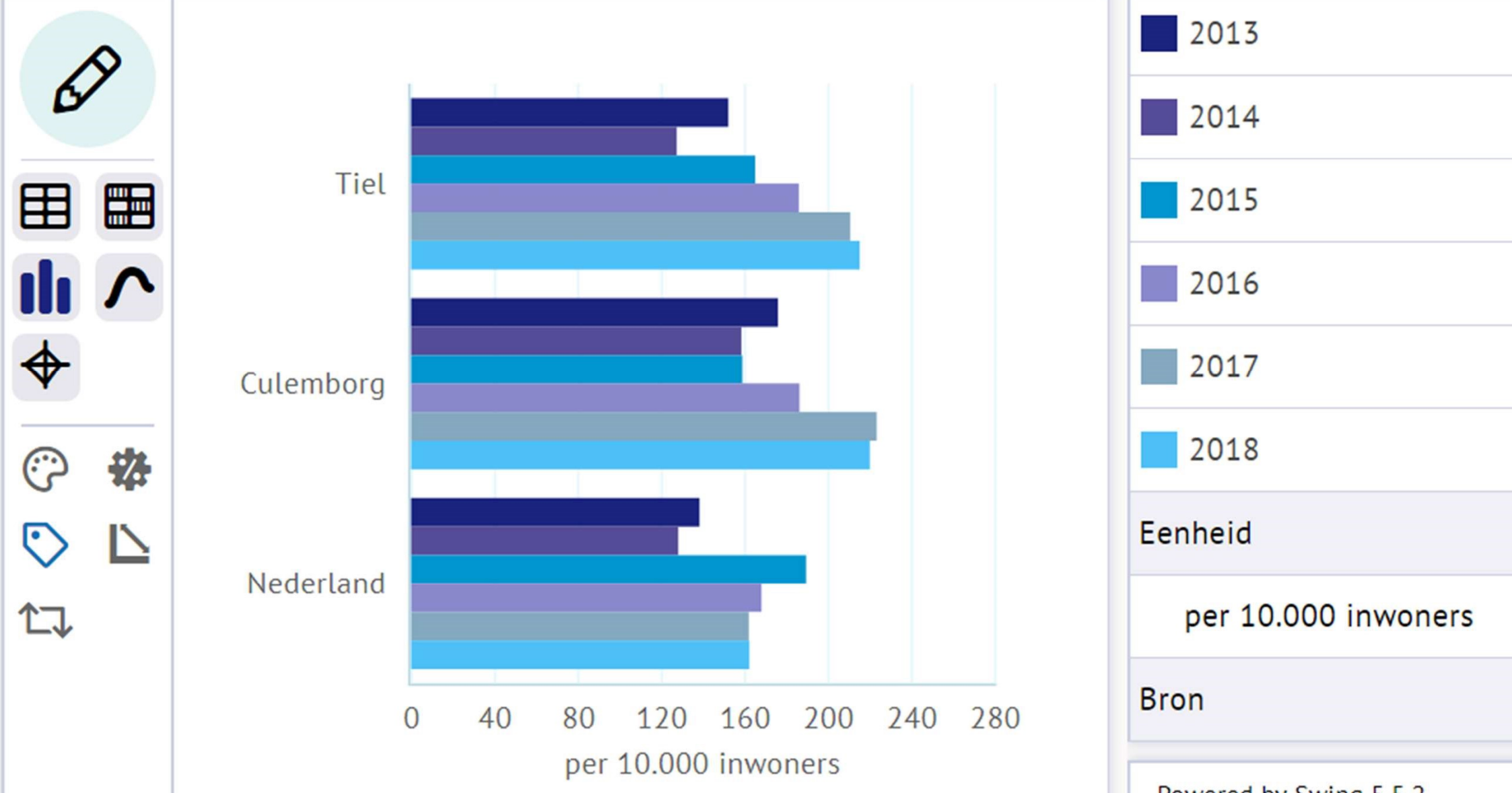
%

Bron

CBS Statistiek Bevolking



Ongevallen 65-plus met ziekenhuisopname (per 10.000 inwoners lft 6...



Legenda

- 2013
- 2014
- 2015
- 2016
- 2017
- 2018

Eenheid

per 10.000 inwoners

Bron

Samenwerken in lokale netwerken



eHealth4All
EEN INITIATIEF VAN PHAROS



Wat is grootste meerwaarde van eHealth voor toegankelijke preventie en zorg voor ouderen in de gemeente?

ACTUEEL

Netwerkgorg kwetsbare ouderen in één op tien gemeenten mogelijk twijfelachtig